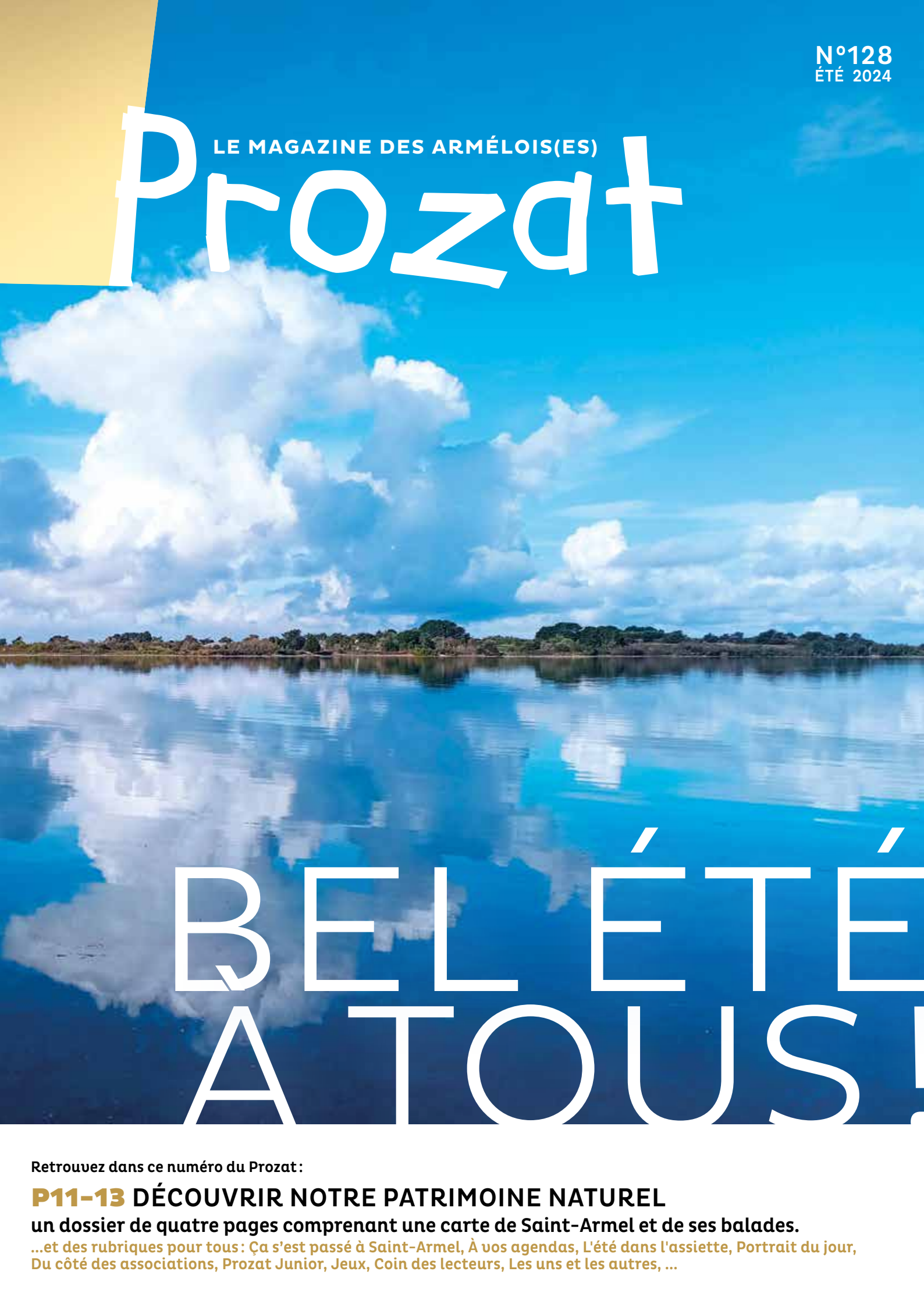


Prozat

LE MAGAZINE DES ARMÉLOIS(ES)



BELLE ÉTÉ À TOUS !

Retrouvez dans ce numéro du Prozat :

P11-13 DÉCOUVRIR NOTRE PATRIMOINE NATUREL

un dossier de quatre pages comprenant une carte de Saint-Armel et de ses balades.

...et des rubriques pour tous : Ça s'est passé à Saint-Armel, À vos agendas, L'été dans l'assiette, Portrait du jour, Du côté des associations, Prozat Junior, Jeux, Coin des lecteurs, Les uns et les autres, ...

Chers Armélois, chères Arméloises,

Pour ce numéro 128, l'équipe du Prozat a souhaité vous inciter à re-découvrir Saint-Armel (page 11 à 14) à pied, à vélo, en paddle (p. 15), avec un sudoku ou un mot croisé en poche (p. 21), à la recherche de mûres (p. 10) ou encore à l'écoute des oiseaux.

Suivons l'exemple de nos jeunes sportifs (p. 4) et aventuriers (p. 18), laissons nos voitures aux parkings et profitons pleinement de l'été !

Profitons aussi d'être ensemble : dans la continuité des festivités printanières (p. 3) et de la fête des deux cales (p. 6-7), l'agenda de l'été s'annonce bien rempli (p. 9) ! Enfin, retrouvons-nous au forum des associations le 7 septembre pour choisir comment faire durer toute l'année l'esprit de découverte et de convivialité qui est la marque de notre village (p. 16-17).

Bonne lecture et bel été.

❖ L'équipe du Prozat

Sommaire

Ça s'est passé à Saint-Armel

1, 2, 3 partez!
Théâtre de poche
Commémoration du 79° anniversaire de la Victoire du 8 mai 1945
Plages de danse
Focus : sport et petite enfance • Une année olympique
Zoom sur la fête des deux cales et du petit passeur 2024
Inauguration du panneau ABC
Fête du Brésil
Des bacs à marée en test à Saint-Armel
Jeux de Rhuys - Concours de boules
Réunion publique PLU

À vos agendas

L'été dans l'assiette

Tarte aux mûres
Bar en croûte de sel

Découvrir notre patrimoine naturel

Portrait du jour

Arbenn Kayak & Paddle, Flâner sur l'eau

Du côté des associations

PROZAT Junior

Les p'tites actus. Jeux. Conseils de livres et de jeux de société...

Jeux

Coin des lecteurs

Les uns et les autres...

À vous de le dire...
État civil

Répertoire des entreprises de Saint-Armel

Infos pratiques

3-8

9

10

11-14

15

16-17

18-19

20-21

21

22

23

24



P.4
Une année olympique



P.6
Fête des deux cales et du petit passeur



P.15
Arbenn Kayak & Paddle

Ça s'est passé à Saint-Armel

Samedi 14 avril • 1, 2, 3 PARTEZ!

200 œufs étaient disséminés dans le jardin de la mairie, prêts à être découverts et dégustés par les enfants de Saint-Armel (et leurs parents!) ❖



© Isabelle Matamoros



© Nathalie Le Boulcaut

Vendredi 12 avril THÉÂTRE DE POCHE

Adjudication, la nouvelle pièce écrite et mise en scène par Colette Arcaix, a été jouée salle Marie Le Franc par la compagnie des Z'ArTmateurs. ❖

Mercredi 8 mai

COMMÉMORATION DU 79° ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945

Saint-Armel commémorait l'anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe. 2024 est l'année du 80^{ème} anniversaire du Débarquement. Du 5 au 8 juin, de nombreuses manifestations nationales et internationales en Bretagne et en Normandie se sont déroulées en hommage aux combattants, aux résistants et à tous ceux qui ont contribué à la libération de la France.

Des petits Armélois ont assisté Mme la Maire lors du dépôt de la gerbe au pied du monument aux morts. L'assistance s'est ensuite dirigée vers la salle Marie Le Franc pour un vin d'honneur. ❖



© Muriel Guerber



© Armance Borde



© Muriel Guerber



© Muriel Guerber

Jeudi 9 mai • PLAGES DE DANSE

Le festival de danse organisé par l'Hermine de Sarzeau sur toute la presqu'île a proposé deux spectacles à Saint-Armel. On n'a jamais vu autant de monde au bout de la route de la Côte puis place de l'Église ! Un succès! ❖

Pour nous contacter : contact-mairie@saint-armel.fr

Rédactrice en chef : Anne Tessier-Pétard • Contributeurs : Armance Borde, Odile Delacroix-Hochet, Elizabeth Laman Trip, Nathalie Le Boulcaut, Isabelle Matamoros, David Panzo, Anne Tessier-Pétard • Ont collaboré à ce numéro : Claire Pernet, Audrey San Jaime • Conception et réalisation : graphame • Crédit photo couverture : Isabelle Matamoros • Crédits photos : Rémi Amar, Ludovic Bacquet Armance Borde, Odile Delacroix-Hochet, Agathe Evenot, Muriel Guerber, Alexandre Lamoureux, Nathalie Le Boulcaut, Brigitte Le Galo, Isabelle Matamoros, Gaëtan Séné, Adobe Stock, freepik • Sources illustrations et jeux Prozat junior : freepik • Tirage : 870 exemplaires • Imprimé par GRAPHITHEIX sur un papier certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.



Focus : sport et petite enfance

UNE ANNÉE OLYMPIQUE

L'année 2024 a été sportive pour les élèves de l'école Gustave Siné : boules bretonnes, handball, accrobranche... Retour en images sur une année marquée par de grands moments physiques et festifs !

INITIATION AUX BOULES BRETONNES POUR LES CE2, CM1 ET CM2

Connaissez-vous les règles de la boule bretonne ? Le but est le même que celui de la pétanque : on joue en équipe pour placer ses boules au plus près du petit (non, ce n'est pas un cochonnet). Les boules sont en résine et de poids différents. Les plus légères seront utilisées pour « pocker » une boule adverse. À noter que le lancer est ouvert : main vers le haut, boule visible. Et enfin, comme au billard, on peut utiliser les bandes pour

faire rebondir sa boule mais la bande du fond n'est utilisée que sous certaines conditions. ❖



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le jeu de la boule bretonne était déjà pratiqué au Moyen Âge.



INITIATION AU HANDBALL POUR LES MATERNELLES (MS ET GS), LES CP ET LES CE1

Tous les mardis du mois de mai, les élèves de maternelle, de CP et de CE1 ont bénéficié de séances de handball animées par un intervenant. L'objectif : préparer les petit(e)s Armélois(e)s en vue de la rencontre inter-écoles qui s'est déroulée les 30 et 31 mai à Sarzeau ! Un tournoi réunissant la plupart des écoles de la presqu'île, au cours duquel nos handballeurs et handballeuses en herbe n'ont pas démerité ! ❖



ACCROBRANCHE

Afin de mettre à l'épreuve l'agilité et l'équilibre de nos enfants, les enseignantes Agathe et Sophie ont accompagné les classes de maternelles et de CP & CE1 au parc d'accrobranche Celt'aventures. Ponts suspendus, lianes, filets ont véritablement enthousiasmé aux plus intrépides ! ❖



Une journée pas comme les autres LES JEUX OLYMPIQUES DES MATERNELLES, CP ET CE1

Mardi 16 avril, les élèves de maternelle, CP et CE1 ont vécu une journée olympique riche en émotions...



8h30. Sous la houlette des enseignantes Sophie et Agathe, les petit(e)s champion(ne)s se préparent.



9h45. De nombreuses épreuves attendent nos vaillant(e)s élèves dans la bonne humeur : l'essentiel est de participer !



9h00. Menées par l'association FunNSport, les équipes défilent en musique à travers Saint-Armel. Porteurs des anneaux et de la flamme entraînent leurs camarades jusqu'au stade.



9h30. Toutes les équipes sont réunies pour une danse endiablée marquant l'ouverture des jeux.



12h30. C'est avec émotion que Mme la Maire, accompagnée de la 2^{ème} adjointe, remet les médailles à l'ensemble des participant(e)s.

zoom sur

LA FÊTE DES DEUX CALES ET DU PETIT PASSEUR 2024

Comme tous les deux ans, la fête des deux cales a eu lieu le 8 juin à Séné et Saint-Armel. Après le passage de la flamme olympique le 6 juin à Vannes et sur l'île aux moines et juste avant la finale de pro D2 de rugby qui a propulsé Vannes dans le Top14, cette fête s'est parfaitement intégrée à l'actualité sportive : montage des barnums par les bénévoles dès le 7 juin, quiz olympique organisé par Arméloizirs pour les plus jeunes, traditionnelle épreuve du tir à la corde, puis démontage des barnums le 9 juin !

Une pluie de médailles est venue couronner la journée : or pour les « Mamas », argent pour « Les petits guerriers », bronze pour « Davy » côté Arméloizirs ; une victoire pour les hommes au tir à la corde tandis que les jeunes ont fait match nul et que les femmes se sont inclinées de peu.



















Merci à tous !

RA/LM



Événement

INAUGURATION DU PANNEAU ABC

Lors de la fête des deux cales, les maires de Séné et de Saint-Armel ont inauguré de chaque côté de la rivière, un nouveau panneau de valorisation de la rivière de Noyal, fruit d'un projet commun mené avec des habitants des deux communes et la réserve de Séné. Cette action s'inscrit dans leur Atlas de la Biodiversité Communale et le label Territoire Engagé pour la Nature obtenu cette année par les deux communes. ❖

La presse en parle...

SOLEIL, AMBIANCE ET FOULE À LA FÊTE DES DEUX CALES

Le Télégramme
Publié le
10/06/2024

C'est un événement incontournable à Saint-Armel et Séné. La fête des deux cales a enthousiasmé les habitants samedi.

● Sous un soleil radieux, la fête des deux cales, entre Saint-Armel et Séné, samedi, a de nouveau attiré une pléiade de visiteurs. En début d'après-midi, les festivités se sont tranquillement mises en route, au son des chants marins accompagnés par les danseurs

locaux. Les enfants se sont installés sur la petite plage afin de concourir aux olympiades organisées par l'association Arméloizirs. De nombreux bénévoles s'attelaient, eux, aux préparatifs de la restauration du soir.

« Nous sommes gâtés » Descendant de la navette, Daniel et Brigitte, vacanciers venus la Drome, avaient planifié de visiter l'île de Tascon ce samedi, mais, attirés par le bruit des festivités de la rive suivante, ils se sont retrouvés happés par l'animation, et du rythme de la musique bretonne.

« Pour notre dernière journée de vacances sur la presqu'île, nous sommes gâtés, nous voilà au cœur

des festivités ». Puis, passé 17 h, les équipes de « tireurs à la corde » se sont installées, afin de défendre l'honneur de leur commune respective. Un bout de 300 m tendu entre les deux rives sonnait le ton de la bagarre. Tour à tour les hommes, puis les femmes et ensuite les jeunes de plus de 15 ans ont décuplé leur force sous les encouragements du public.

Une embarcation « juge/arbitre », au milieu du Passage, proclamait alors, pour cette année 2024, la victoire des hommes de Saint-Armel, la victoire des femmes de Séné et le match nul pour les jeunes. Un nouveau rendez-vous est d'ores et déjà évoqué par les municipalités, en juin 2026.



Victoire des hommes de la rive de Saint-Armel.

Samedi 25 mai • FÊTE DU BRÉSIL

Mariana Caetano a proposé aux Armémois dès 18 mois deux représentations de son spectacle « Invisibles Maisons » le samedi 25 mai. Grands-parents, parents et enfants ont aimé l'ambiance à la fois intime et dansante de l'artiste. Le soir même, l'association Meninos de Agreste de Séné animait une démonstration participative de capoeira puis un défilé brésilien au son de la batucada. Les Armémois sont venus nombreux se prêter au jeu ! ❖



© Nathalie Le Boulc'caut



© Nathalie Le Boulc'caut

Dimanche 26 mai

DES BACS À MARÉE EN TEST À SAINT-ARMEL

Une petite équipe de bénévoles, des comités consultatifs Viure Ensemble et Territoire et Développement Durable, a expérimenté l'installation de 3 bacs à marée du 26 mai au 15 juin : plage de Lasné, parking du Vow et au carrefour de la ferme du Poulho, au Passage. Bilan à venir prochainement ! ❖



© Nathalie Le Boulc'caut

Samedi 1 juin • JEUX DE RHUYS

Les épreuves de boules bretonnes des Jeux de Rhuy's se sont déroulées au stade de Saint-Armel avec pas moins de 28 équipes ! Bravo à tous ceux qui ont représenté Saint-Armel sur l'ensemble des épreuves ! ❖



© Nathalie Le Boulc'caut

Mercredi 12 juin

RÉUNION PUBLIQUE PLU

La concertation voulue par l'équipe municipale dans le cadre du projet de révision du Plan Local d'Urbanisme continue : la restitution des ateliers participatifs le 23 mai puis la réunion publique du 12 juin ont été l'occasion de débattre d'une première version du PADD (Projet d'Aménagement et de Développement Durable). ❖



VOS AGENDAS

08 juillet 2024 > 21H

Eglise de Saint-Armel CONCERT DUO GALANA (VOIX-GUITARE)

Entre la guitare d'Hervé Merlin et la voix de Soizick Ruellan, les cordes dialoguent, s'entremêlent et se répondent au rythme des boleros, habaneras, malagueñas, séguedilles, tonos humanos et chants séfarades venus des terres hispaniques...
Infos & réservations : soizickruellan.com



Tous les mercredis
du 10 juillet au 28 août

Marais salant de Lasné BALADE CONTÉE

L'office du tourisme du pays de Vannes vous propose de partir à la découverte des créatures fantastiques qui peuplent le marais salant.
Infos & réservations : reservation.golfedumorbihan.bzh

12 juillet 2024

Place de l'Eglise VENDREDI ARMÉMOIS

Food-trucks, musique et danse bretonne.

19 juillet 2024

Place de l'Eglise GUIGNOL LYONNAIS



19 juillet 2024 > 19H à 23H

Stade de Saint-Armel TOURNOI DE BOULES BRETONNES EN NOCTURNE

Proposé par l'association des Boulistes.
Inscriptions 18h30 puis tournoi à 19h. 5€ par personne.
Petite restauration.

22 juillet 2024 > 19H

Eglise de Saint-Armel CONCERT « LES PLUS BELLES MÉLODIES... » Circuit des Chapelles

L'accordéon de Camille Privat et le violoncelle d'Aldo Ripoché s'accordent pour offrir les plus belles mélodies de la chanson et des musiques de films...
Tarifs : 13 € adulte et 5 € réduit et gratuit moins de 14 ans.
Infos & réservations : reservation.golfedumorbihan.bzh



28 juillet 2024 > 15H-22H

Place de l'Eglise KENLEUR TOUR

Animations bretonnes : Flour An Halen de Saint-Armel, le groupe de Saint-Gildas de Rhuy's, Diatotez, un défi Hanter Dro autour de l'église, petite restauration, bar, vente de tee-shirts du cercle celtique et quiz sur Saint-Armel.



17 août 2024

Place de l'Eglise FÊTE DE SAINT-ARMEL

23 août 2024

Place de l'Eglise GUIGNOL LYONNAIS

23 août 2024 > 19H à 23H
Stade de Saint-Armel
TOURNOI DE BOULES
BRETONNES EN NOCTURNE
Proposé par l'association des Boulistes.
Inscriptions 18h30 puis tournoi à 19h. 5€ par personne.
Petite restauration.



07 septembre 2024

Salle Marie le Franc FORUM DES ASSOCIATIONS

13 ou 20 septembre 2024

Salle Marie le Franc OPÉRA DE POCHÉ → SOUS RÉSERVE



29 septembre 2024

Centre bourg VIDE-GRENIERS

Pour participer au traditionnel vide-greniers de Saint-Armel, inscrivez-vous en ligne en scannant ce QR code.



4 octobre 2024 > 20H

Salle Marie le Franc SOIRÉE COURTS MÉTRAGES

Projection de courts métrages de et avec Jean-Pierre Le Bihan.

Les rendez-vous de votre médiathèque

Mardi 30 juillet > à 18h

RANDONNÉE CONTÉE À partir de 6 ans.
Gratuit, sur inscription au 02 97 48 29 49 ou mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh
Quelques histoires et notes de musique pour accompagner une déambulation dans la nature de Saint-Armel. Suivez les mots de Fanie et la musique de l'accordéon, pour écouter des légendes et autres contes venus d'ailleurs...

Mardi 3 septembre / Mardi 1^{er} octobre > de 15h30 à 17h30

TRICOT-THÉ Entrée libre (matériel non fourni)
Ramenez vos aiguilles, votre laine, votre broderie ou tout autre travail d'aiguille à la médiathèque. Bonne humeur, convivialité et tasse de thé seront au rendez-vous !

Mardi 10 septembre / Mardi 8 octobre > de 15h30 à 16h30

LE CLUB DU MARDI Gratuit, sur inscription
au 02 97 48 29 49 ou mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh

La Médiathèque de Saint-Armel vous propose de venir jouer pendant une heure, chaque deuxième mardi du mois. Cartes, stratégie, ambiance ou bluff, venez découvrir de nouveaux jeux et les essayer !

Mardi 22 octobre > à 14h et à 15h

ATELIER CRÉATIF « CARNET DE RECETTES » De 6 à 10 ans.
Gratuit, sur inscription au 02 97 48 29 49 ou mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh
Pendant 45 min, venez fabriquer votre propre carnet de recettes ! Papiers découpés, petits rabats et autres découpages vous permettront de repartir avec un carnet pour y noter vos futures recettes !

Vendredi 25 octobre > de 15h à 17h

ATELIER « PRODUITS DE LA CUISINE » Public adulte.
Gratuit, sur inscription au 02 97 48 29 49 ou mediatheque.saint-armel@gmvagglo.bzh
Pendant 2h, chacun est invité à fabriquer son propre cake vaisselle avec l'association La Débrouille ! De quoi repartir avec un produit ménager sain, écologique et parfait pour nettoyer les ustensiles de cuisine.

Horaires d'ouverture de votre médiathèque : mardi et vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30, samedi de 10h à 12h.

La récolte des mûres vous donne envie de cuisiner ? Voici une recette de tarte aux mûres qui ravira les petits comme les plus grands !

Tarte aux mûres



Ingrédients pour une tarte de 8 personnes : des mûres • 170 gr de sucre • 1 œuf et 4 jaunes d'œufs • 310 gr de farine • 125 gr de beurre • ½ litre de lait • 1 gousse de vanille

Étape 1 : parcourez les chemins de Saint-Armel à la recherche de ce délicieux fruit

Étape 2 : réalisez une pâte brisée

- Mélangez 70 gr de sucre avec 1 œuf et une pincée de sel.
- Rajoutez 250 gr de farine, blanche ou semi-complète, et émiettez le mélange.
- Rajoutez 125 gr de beurre mou et malaxez.
- Réservez une heure au frigo.

Étape 3 : préparez une crème pâtissière

- Faites chauffer ½ litre de lait, une gousse de vanille fendue en deux et une pincée de sel.
- Dans un grand récipient, mélangez 100 gr de sucre et 4 jaunes d'œuf jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Incorporez 60 gr de farine.
- Incorporez le lait bouillant.
- Reversez le tout dans la casserole et mélangez à feu doux pour que la crème épaississe.
- Laissez refroidir.

Étape 4 : dressez la tarte

- Préchauffez le four à 180°C.
- Étalez la pâte dans un moule et faites cuire jusqu'à ce qu'elle soit dorée.
- Garnissez le fond de tarte de crème pâtissière.
- Ornez de mûres... Mettez la tarte au frigo 30 minutes avant de déguster !

Du poisson frais, du gros sel : deux ingrédients faciles à trouver à Saint-Armel, pour préparer cette délicieuse recette estivale.



Bar en croûte de sel de Saint-Armel

Recette du chef Gérald Samson

Ingrédients pour 4 personnes : 1,5 kg bar (un bar entier) • 3 kg gros sel de Saint-Armel • Thym • Laurier • Poivre

Progression

- Ébarber *, écailler, vider et nettoyer le bar.
- Recouvrir une plaque à pâtisserie d'une feuille de papier sulfurisé. Étaler le gros sel dessus sur environ 1 centimètre d'épaisseur.
- Assaisonner le bar en répartissant 1 brin de thym, 3 feuilles de laurier et du poivre à l'intérieur et en poivrant aussi l'extérieur.
- Déposer le bar sur le lit de gros sel humide puis l'envelopper entièrement de la même épaisseur de sel en façonnant cette couverture avec les mains. Lisser ensuite le sel à la spatule pour la finition.
- Mettre à cuire dans un four thermostat 230-250° pendant 40 minutes.

Dressage

- Présenter le bar dans sa croûte de sel sur un vaste plat de service dès sa sortie du four. Casser cette croûte puis lever les portions avec délicatesse.
- Servir accompagné d'un beurre citron avec des petits légumes cuits à la vapeur.



* Ébarber : supprimer les nageoires à l'aide d'une paire de ciseaux.

Découvrir notre Patrimoine Naturel

Saint-Armel est au cœur de plusieurs zones de protection de la biodiversité. Cette richesse fait son attrait touristique mais aussi sa vulnérabilité ; il est de notre responsabilité d'en profiter sans l'abîmer !

CONTRIBUONS ENSEMBLE À LA QUALITÉ DE NOTRE CADRE DE VIE

Habitants comme visiteurs, soyons vigilants ensemble à préserver notre tranquillité, notre sécurité et à limiter toute pollution (y compris sonore, olfactive et visuelle) :

- **Privilégions les déplacements doux** (à pied, à vélo, à cheval...) en laissant notre véhicule sur les parkings prévus à cet effet.
- **Respectons les accès** restreints aux riverains, les limitations de vitesse, l'accès limité au parking du Vow (dépose-minute PMR) et les aires d'accueil des camping-cars.
- **Utilisons les toilettes publiques et rapportons nos déchets.** Des conteneurs enterrés sont à votre disposition : il n'y a pas d'autres poubelles publiques dans le village.



Respecter les zones de quiétude des oiseaux. Des affichages sont là pour nous y aider.

→ **Adaptons notre comportement sur les sentiers côtiers.**

Les sentiers côtiers de Saint-Armel proposent une immersion exceptionnelle dans l'écosystème du littoral, des marais et dans des zones de migration et/ou de reproduction de nombreux oiseaux. Pour garantir la survie de ces lieux et donc la pérennité de nos promenades, il est essentiel d'adopter un comportement respectueux.



Tenir les chiens en laisse.



Ne pas faire de vélo sur le sentier côtier.



Ne pas utiliser de drones.



Ne pas faire de camping sauvage.



Ne pas utiliser de bâtons de marche à pics métalliques.

Découvrir Saint-Armel:
parcourir notre patrimoine naturel

Se déplacer

-  GR® 34
-  Pistes et voies cyclables
-  Sentiers pédestres

Chemin de découverte Lasné/Tascon

-  Balise B (bocage, mais, mer) ± 35 min.
-  Balise C (du chemin creux au sentier côtier) ± 30 min.
- Balise V (à travers le village de Lasné) ± 45 min.

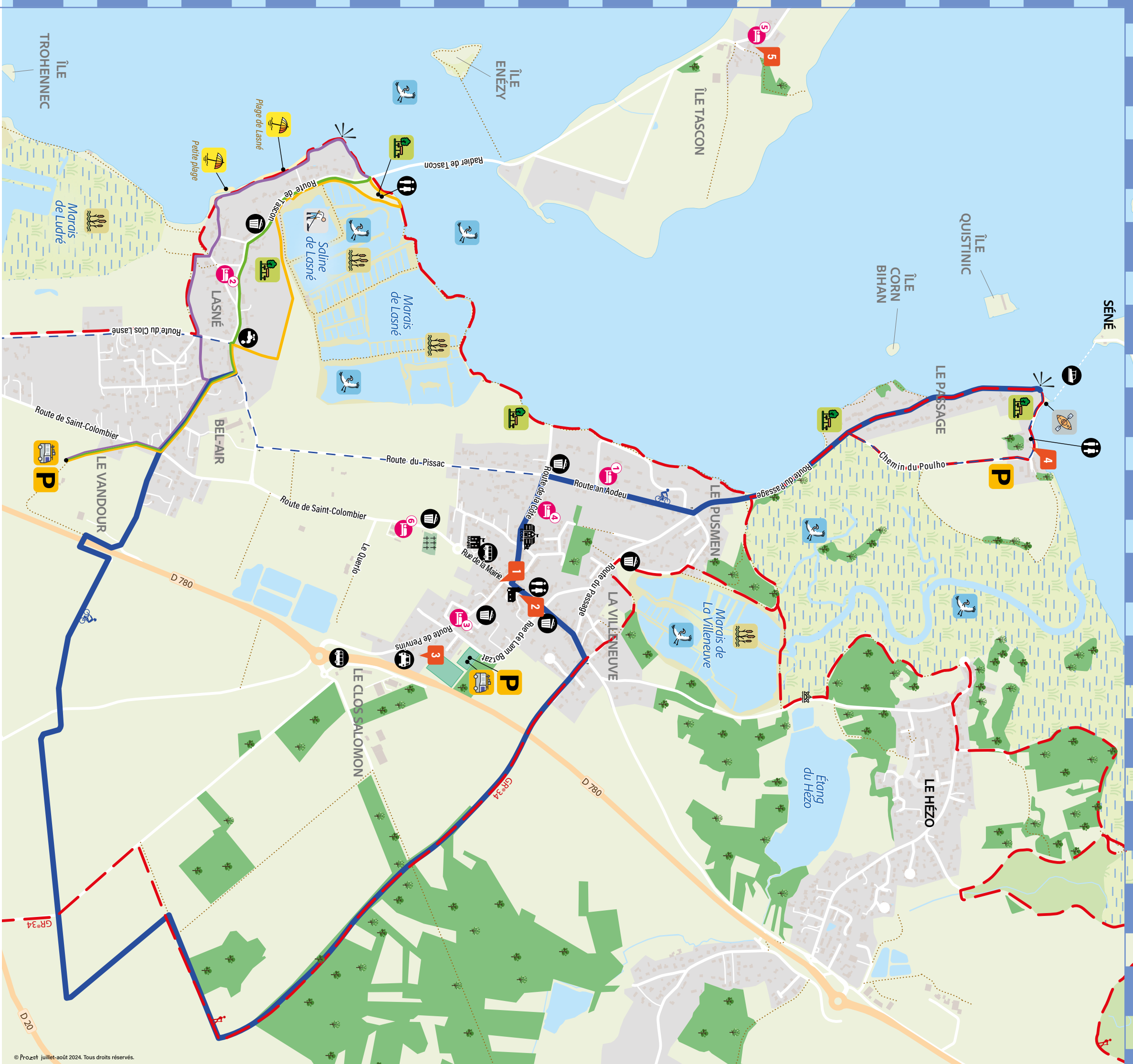
- Arrêt de bus
- Aire de covoiturage
- Petit PassEUR : liaison Saint-Armel ↔ Séné (en saison)

Nota: Les stationnements des camping-cars sont interdits partout sauf sur les deux aires autorisées.

À découvrir

-  Table de pique-nique
-  Toilettes publiques
-  Point d'eau
-  Poubelles / containers
-  Hébergements
(numéro de référence à retrouver en page 23)

Faire une halte



Commerces / restauration

-

- 2 Café Amélie's

- 3 Cèperite Bara Breizh

- #### 4 Les Parcs du Passage



- 5** Ferme de l'île Tascon



- ## 1 LE MOULIN À CAFÉ

- CAFE, BOULANGERIE, PAISSERIE
1 rue de la Mairie

- ## 2 CAFÉ ARMÉLOIS

- 7 place de l'Église

- ### 3 BARA BREIZH CRÉDIT

- 35 route de Penvins

- #### 4 LES PARCS DU PASSAGE

- DEGUSTATION D'HUILES
Le Passage

- ## 5 LA FERME DE L'ÎLE TASCON

LES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS DE SAINT-ARMEL

Le saviez-vous ? Le littoral de Saint-Armel est concerné par quatre dispositifs différents de protection de la faune et/ou de la flore. Cela montre bien la richesse de la biodiversité qui nous entoure. Comme vous pouvez le voir sur ces cartes, les tracés diffèrent

légèrement. Sur l'application interactive du site du Museum d'Histoire Naturelle d'où elles sont tirées, vous pourrez voir les délimitations de ces zones à l'échelle du Morbihan, de la Bretagne et même du monde entier ! Une mise en perspective que je vous recommande. ❖ **AB**

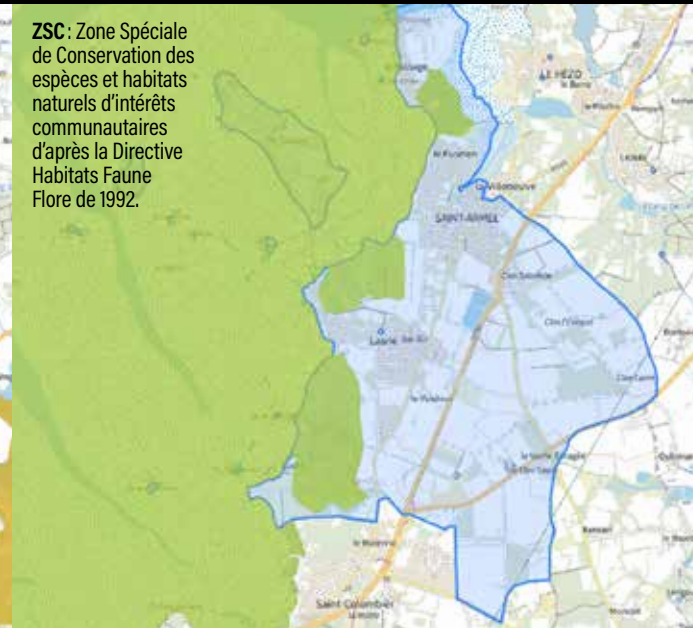
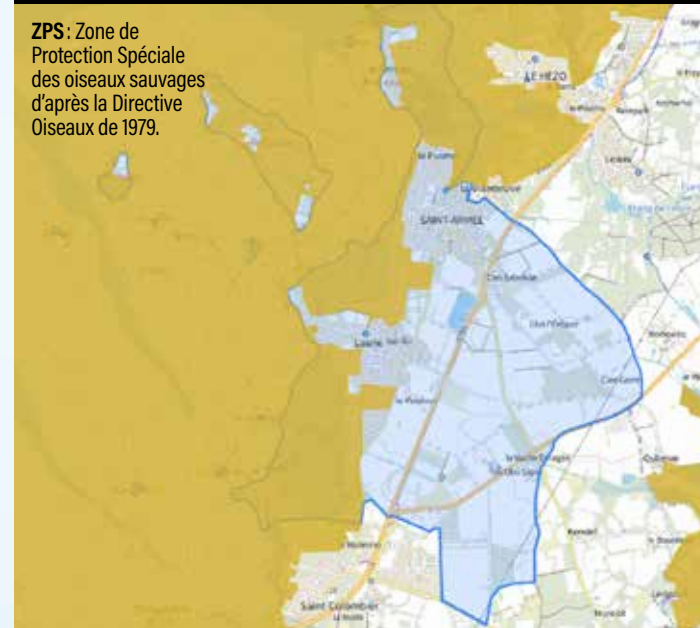


Pour en savoir plus : parcourez les cartes de l'**Inventaire National du Patrimoine Naturel (INPN)**.

Natura 2000 : Zone de protection d'un certain nombre d'habitats (ZSC) et d'espèces (ZPS) représentatifs de la biodiversité européenne.

ZPS : Zone de Protection Spéciale des oiseaux sauvages d'après la Directive Oiseaux de 1979.

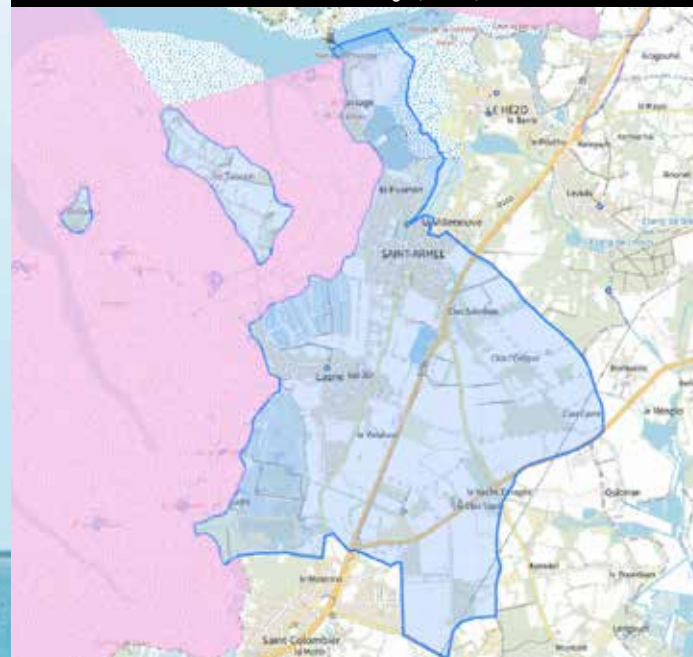
ZSC : Zone Spéciale de Conservation des espèces et habitats naturels d'intérêts communautaires d'après la Directive Habitats Faune Flore de 1992.



Carte des zones humides d'importance nationale protégées par la convention de RAMSAR dans le Morbihan.



Réserve nationale de chasse et de faune sauvage (RNCFS).



Pour vos promenades, êtes-vous plutôt « zones humides » ou « zones de protection des oiseaux sauvages » ?

© Sources cartographiques - Inventaire National du Patrimoine Naturel (INPN)



Arbenn Kayak & Paddle FLÂNER SUR L'EAU

La petite base du Passage, ancienne association de kayak bien connue des amateurs, a été reprise en 2019 par Gaëtan Séné, guide diplômé qui pratique ce sport depuis l'enfance.

En cet après-midi du mois de mai, le vent d'ouest souffle fort sur le Passage. Pas de sorties prévues pour Arbenn Kayak & Paddle : « Au-delà de 12/13 nœuds pour le kayak, 6/7 nœuds pour le paddle, je déconseille à mes clients de sortir. Ce qui m'importe, c'est leur sécurité avant tout », précise Gaëtan Séné. Ce souci est constant chez cet ancien sportif de haut niveau en kayak et stand-up paddle, par ailleurs infirmier diplômé. « En cinq saisons, je n'ai eu qu'un envasement, un client qui n'avait pas fait attention à la marée », se souvient-il.

La base bénéficie d'une situation d'exception : ce coin reculé du golfe, en face de la presqu'île de Séné, est moins fréquenté par les grands bateaux et les hors-bord. Depuis la cale, on atteint facilement l'île d'Arz ou la discrète Bailleron, la rivière de Noyal ou les marais du Hézo, des trésors cachés que Gaëtan Séné n'hésite pas à partager avec générosité. « Arbenn » en breton signifie « à la rencontre », une philosophie que le sportif place au cœur de son activité. Avant chaque départ, il n'oublie toutefois pas de brief ses clients sur les vents et les courants bien sûr, les règles d'usage du golfe, le risque de désorientation une fois en mer, mais surtout sur

les marées, qui peuvent surprendre les moins aguerris.

Les enjeux d'une activité touristique

Car la clientèle d'Arbenn Kayak & Paddle se compose en grande majorité de touristes qui s'essaient aux sports nautiques pendant l'été. 50% du chiffre d'affaires repose sur les mois de juillet et d'août, l'affluence pouvant atteindre 100 personnes en une journée, un record ! Deux saisonniers viennent donc en renfort depuis quelques années, des jeunes du coin que Gaëtan Séné se plaît à former en parallèle. Cette saisonnalité ne l'effraie pas, puisque le reste de l'année il propose des randonnées encadrées aux habitués, et continue son activité de directeur de course et de contrôleur antidopage sur de grands événements sportifs. Après deux années en demi-teinte marquées par le Covid et une météo maussade, Gaëtan Séné

s'attend à un nouvel été de forte affluence touristique ; ce qui n'est pas sans amener son lot de tensions. Certains propriétaires des îles du golfe par exemple supportent mal de voir accoster kayakistes et plaisanciers – un droit pourtant prévu par la loi, sur l'estran et les sentiers côtiers ; à la cale du Passage, il faut savoir gérer les flux de touristes qui attendent le Petit Passeur, les mises à l'eau de bateaux et celles de kayaks. Alors Gaëtan Séné explique et conseille,

pour que l'ambiance entre tous les usagers de la cale – touristes, ostréiculteurs, pêcheurs, professionnels – reste cordiale.

Préserver un environnement remarquable

Informers les clients des règles d'usage, mais aussi les sensibiliser aux enjeux environnementaux des activités nautiques. Gaëtan Séné est conscient que ce qui fait la richesse du golfe, ses îles secrètes, ses marais labyrinthiques, sa faune ornithologique exceptionnelle, est le bien de tous. Alors certes l'impact semble minime sur un kayak ou un paddle. Mais il existe bel et bien, lorsque les usagers s'aventurent dans des zones protégées en période de nidification. Peu savent ainsi que l'île Pladic est interdite jusqu'au mois d'août. Le kayakiste a donc suivi une formation avec le Parc Naturel Régional (PNR) et a assisté avec bonheur à la conférence sur les oiseaux programmée à Saint-Armel l'hiver dernier. L'objectif : mieux connaître son environnement pour pouvoir faire passer un message aux clients, une mission essentielle à l'heure où les communes littorales réfléchissent aux enjeux du sur-tourisme. Pour cela, on lui souhaite bon vent (avec modération bien sûr !). ❖ **IM**

À SAVOIR

La base de kayak et paddle est ouverte toute l'année (sur réservation) et tous les jours en juillet / août. Réservations & informations : gaetansene@hotmail.com ou 06 61 33 22 59

Localisez Arbenn Kayak & Paddle sur votre carte de Saint-Armel (p.12-13) grâce à ce pictogramme.



© Ludovic Bacquet

Découvrez toutes les activités de loisirs proposées par les associations de Saint-Armel et venez les rencontrer au **FORUM DES ASSOCIATIONS LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE !**



LE COMITÉ DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS (CCA)

Le CCA coordonne les principales associations de la commune afin d'organiser, de gérer et de piloter les grandes manifestations, nécessitant de nombreux bénévoles et des moyens importants : Semaine du Golfe, Fête des deux cales et du petit passeur, Fête de Saint-Armel, notamment.

Coprésidents : Laurence Marescaux et Rémi Amar :
06 49 22 69 87 et 06 75 85 85 95



L'Association Loisirs et Culture de Saint-Armel fédère de nombreux ateliers. Pour plus d'informations, rendez-vous sur alc-starmel56.fr
Inscriptions par email : alc.starmel56@gmail.com

> ATELIER CERCLE CELTIQUE

mercredi 20h15 - 22h30
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Mireille
06 79 52 82 10 • cc.starmel56@gmail.com

> ATELIER DANSES LOISIRS

mardi 20h - 22h30
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Jeannine
06 33 86 00 82 • db.starmel56@gmail.com

> ATELIER DENTELLES AUX FUSEAUX

jeudi (les 2 et 4 emes de chaque mois) 9h30 - 17h
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Françoise
06 07 01 88 37 • dent.starmel56@gmail.com

> ATELIER DESSIN-PEINTURE

mardi 15h - 17h30
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Barbara
06 61 71 36 80 • dp.starmel56@gmail.com

> ATELIER GYMNASTIQUE

lundi 18h - 19h15
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Isabelle
06 09 93 22 83 • gym.starmel56@gmail.com

> ATELIER GÉOLOGIE

vendredi (2 fois par an, avril et septembre) 18h - 20h
Salle Marie Le Franc



Contact d'inscription : Yves Potel
06 26 01 14 25 • yves-potel@orange.fr

> ATELIER RANDONNÉE PEDESTRE

dimanche hiver 9h - 12h
dimanche été 8h30 - 11h30
jeudi hiver 13h30 - 16h30
jeudi été 14h - 17h

Rendez-vous devant la mairie de Saint-Armel, puis randonnée sur des circuits reconnus



Contact d'inscription : Marie Claude Potel
06 76 72 40 63 • rp.starmel56@gmail.com

> ATELIER RANDONNÉE VTC

mercredi hiver 13h30 - 16h30
mercredi été 14h - 17h

Rendez-vous devant la mairie de Saint-Armel



Contact d'inscription : Françoise
06 07 01 88 37 • vtc.starmel56@gmail.com

> ATELIER SOPHROLOGIE

jeudi 16h30 - 17h45 (Cours n°1)
jeudi 18h30 - 19h45 (Cours n°2)
Salle Quistinic



Contact d'inscription : Christophe Couvreur
06 70 79 56 47
christophe.couvreur56@gmail.com
<https://hevoud.fr>

> ATELIER THÉÂTRE

vendredi 14h30 - 17h
Salle Quistinic



Contact d'inscription : Serge Lefrançois
06 03 92 22 80 • th.starmel56@gmail.com

ABER 2008 • YOGA



mardi 10h - 11h30
jeudi 18h30 - 20h

Salle Marie Le Franc

Contact d'inscription : Odile Delacroix - Hochet
aber2008@orange.fr

AMICALE DES BOULISTES



Tournoi tous les premiers samedis après-midi de chaque mois entre mai et octobre. Rendez-vous au stade de Saint-Armel.

Infos et inscriptions : Sylvain Lormand
06 33 85 37 77

AMICALE LAÏQUE

L'Amicale laïque est l'association des parents d'élèves de l'école Gustave Siné. Elle organise des événements tout au long de l'année, avec deux moments forts, la kermesse en juin et le vide-greniers en septembre. Tous les bénéfices de ces événements servent à financer les projets de l'école (matériels, activités sportives, sorties scolaires, etc...).

Pour nous rejoindre :
amicalelaïque.saintarmel56@gmail.com



Armeloizirs

> ARMELOIZIRS MULTISPORTS



mercredi 4 - 5 ans 10h30 - 11h30
mercredi 6 - 10 ans 11h30 - 12h30

Salle Marie Le Franc

> ARMELOIZIRS GYM TONIC



mardi adultes 18h - 19h
Salle Marie Le Franc

> ARMELOIZIRS PILATES

mardi adultes 19h - 20h
mercredi adultes 9h30 - 10h30

Salle Marie Le Franc

Contact d'inscription : armeloizirs.com

A.R.I.T

L'Association des Résidents de l'île Tascon regroupe la majorité des résidents et des usagers de mouillages de l'île Tascon. L'ARIT a pour mission principale de promouvoir toute action présentant un intérêt commun sur l'île pour ses membres. L'Association est composée à ce jour de 72 membres et a fêté ses 25 ans l'année dernière.

Contact : arit.tascon@gmail.com

BIODANZA

Association REVE
(Retrouver l'Élan Vital Ensemble)



lundi 20h

Salle Marie Le Franc

Contact d'inscription : Marie-Anne Tattevin
06 08 30 14 73 • mastattevin@gmail.com

DIATOTEIZ



mardi 14h - 19h

Salle Marie Le Franc

Contact d'inscription : Annie Guillouzic
06 77 87 13 77 • annie.guillouzic@hotmail.fr
www.diatoteiz.fr

KAMALHA

Marche annuelle à l'occasion d'octobre rose.

Infos et inscriptions : Valérie Miny
valerie.miny@orange.fr



L'ARMÉLOISE

Regroupement convivial de personnes avec ou sans bateau qui sont intéressées par la mer, la navigation ou la pêche de loisir.

Contact :
contact@armeloise.fr • www.armeloise.fr

L'ÉCOLE DU PEINTRE

Méditation, philosophie, peinture

lundi 11h
jeudi 17h

70 route de Tascon à Saint-Armel



Contact d'inscription : Catherine Besnard (peintre et instructeur de méditation)
06 60 12 98 66 • lecoledupeintre@gmail.com

LES AMIS DU PASSAGE

Protection et mise en valeur du secteur terrestre et maritime de la presqu'île du Passage de Saint-Armel.

Contact : M. Bonesio
06 33 52 81 09 • bonesio.jp@gmail.com



LES SALICORNES

Concours de belotte, repas, sorties, activités variées...



1^{er} et 3^{ème} jeudi de chaque mois l'après-midi
Salle Quistinic

Contact d'inscription : Beatrice Greff, Présidente
02 97 43 96 67

LI WAN QI GONG



lundi 18h

Salle Quistinic

vendredi 10h30

Salle Marie Le Franc

Contact d'inscription : Corinne Laverdure
06 58 42 30 46 • info@liwangigong.fr
www.liwangigong.fr

US SAINT-ARMEL / LE HÉZO



dimanche 10h

Stade de Saint-Armel

Venez rejoindre l'équipe de vétérans (+35 ans) en foot loisir.
Infos et inscriptions : Serge Camensuli
06 62 04 86 16

LES P'TITES ACTUS

LES BEAUX RENDEZ-VOUS DE JUIN
DES JUNIORS DE SAINT-ARMEL

Accrochés aux branches ou festoyant dans La cour de récré, Les petits et petites ArméLois(es) célèbrent L'arrivée des beaux jours !

LA JOURNÉE NATURE DE
LA MICRO-CRÈCHE LA MAREL

En juin, direction BRANFÉRÉ pour La micro-crèche La Marel. Une sortie à la journée pour un moment de (re)découverte et de partage mais aussi pour une exploration Nature mettant en exergue nos 5 sens. Une occasion de pratiquer La communication gestuelle associée à la parole sur le thème des animaux présents au parc de Branféré, d'utiliser notre corps différemment via Les filets suspendus mais pas que... d'un repas et d'une sieste en plein air dans un endroit autre que celui de La micro-crèche.

LA KERMESSE DE L'ÉCOLE GUSTAVE SINÉ



Ce vendredi 14 juin, La fête de L'école Gustave Siné faisait peau neuve : en soirée, petits et grands ont pu s'essayer à de nombreux jeux, déguster un délicieux burger préparé par un foodtruck, danser au son d'un concert de rock, et repartir avec L'un des nombreux lots de La tombola. Malgré une météo capricieuse, La fête s'est poursuivie jusqu'à La tombée de La nuit dans La bonne humeur. Un grand merci aux parents bénévoles, aux musiciens, aux services de La mairie et aux commerçants Locaux qui ont rendu cette soirée inoubliable !

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



CHARADES

- Mon premier est un oiseau noir et blanc
Mon deuxième est un outil qui coupe les arbres
Mon troisième est un déterminant possessif
Mon quatrième est une matière naturelle cultivée en France avec laquelle on fait du tissu (on en a parlé dans le Prozat n°124)
Mon cinquième est la stratégie de défense des oursins
Mon tout va accueillir des épreuves sportives cet été à Saint-Denis
- Mon premier est un mélange de terre et d'eau
Mon deuxième est un article défini masculin
Mon troisième est la première syllabe de breloque
Mon quatrième est le bruit d'un orage
Mon tout est un sport pratiqué à Saint Armel

RÉBUS



L'1

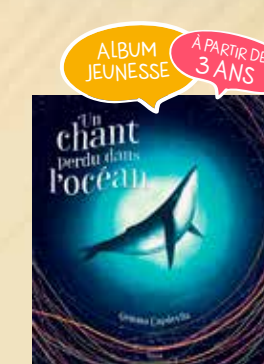


A



Solutions des jeux page 21.

LECTURE & JEU DE SOCIÉTÉ



UN CHANT PERDU DANS L'Océan

Gemma Capdevila

Kimane

52 Hertz est une baleine au chant splendide, unique mais terriblement seule. Si toutes les baleines arrivent à communiquer entre elles, se trouver, voyager et élever leurs baleineaux ensemble, 52 Hertz n'arrive pas à se faire entendre de ses congénères. Arrivera-t-elle à trouver quelqu'un qui peut la comprendre, dans l'immensité de l'océan ? Son chant est-il voué à résonner dans les abysses sans jamais être écouté par une autre créature ?

Inspiré d'une histoire vraie, cet album est une petite pépite ! Son format vertical bouleverse les codes, ses illustrations délicates plongent le lecteur au fond de l'océan avec douceur et son texte emmène petits et grands à la découverte de cette baleine pas comme les autres. Tout s'entremêle à merveille, et si les petits y verront une bien belle histoire à la fin touchante et ouverte sur un message d'espoir, les plus grands y trouveront toute la solitude d'une baleine jusqu'alors incomprise. Ce livre est à mettre entre tous les mains des plus petits et des moins plus petits ! ♡ CP

Cote : C Médiathèque de Saint-Armel

ILLUSTRÉ À PARTIR DE 3 ANS



LE JARDIN AU BOUT DES DOIGTS

Pénélope

Les Grandes Personnes

Imagier poétique et délicat, cet album emmène petits et grands à la découverte du jardin. Les touches de couleur des éléments annoncés attirent les yeux des lecteurs, qui pourront utiliser leurs mains sur les pages du livre pour découvrir ce qui se cache sur chaque double-page.

Petit format, mais grande poésie pour ce livre ! Un ouvrage à découvrir avec les yeux, la parole mais aussi le toucher. De quoi ravir les plus petits, mais aussi les plus grands ! ♡ CP

Cote : Logo Girafe Médiathèque de Saint-Armel

CODEX NATURALIS

Bombyx

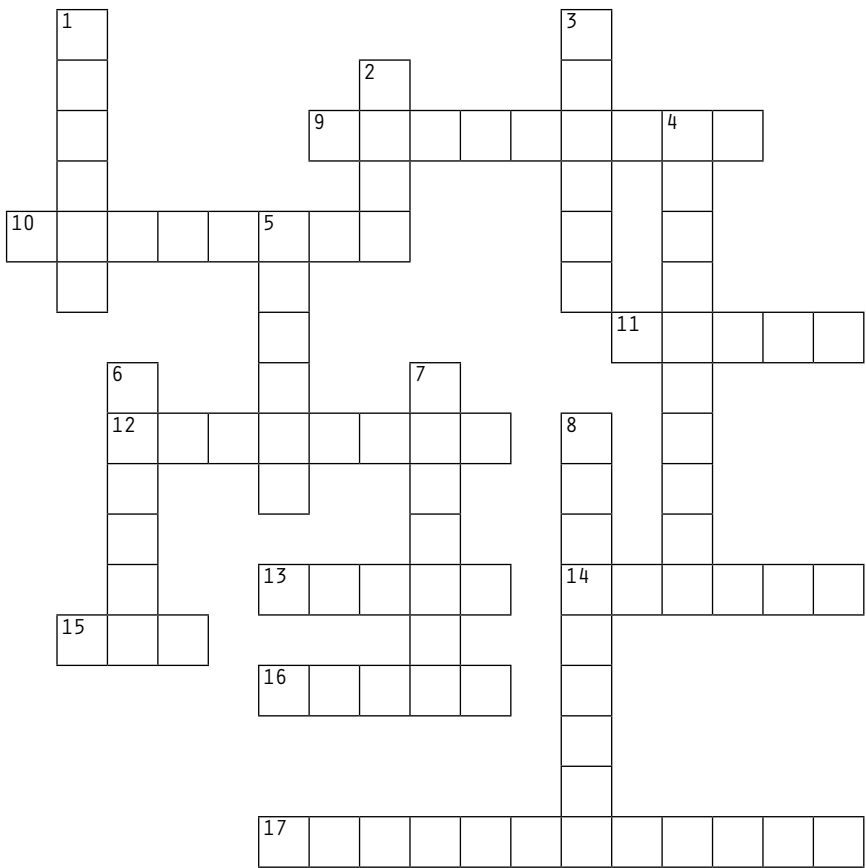
Codex Naturalis est un jeu stratégique, dans lequel les joueurs remplissent plusieurs objectifs à l'aide du placement astucieux de leurs cartes. Ressources précieuses, icônes du règne vivant et disposition intelligente seront des alliées pour remporter la partie ! Le tout avec la complexité de n'utiliser que les coins des cartes...

Voilà un jeu parfait pour s'amuser à plusieurs, s'émerveiller devant la beauté et le travail d'illustration des cartes et se triturer les méninges le temps de quelques parties pour mieux affiner sa stratégie. Aussi intéressant à 2 qu'à 4 joueurs, Codex Naturalis est idéal pour les amateurs de placement de ressources, de nature et de challenge ! ♡ CP

Cote : REG COD Médiathèque de Saint-Armel



MOTS CROISÉS



Retrouvez tous les mots de cette grille à l'aide des définitions ci-dessous.

Vertical

- 1. Pièce d'eau courante ou d'eau dormante, dans laquelle on nourrit, on conserve du poisson ou des crustacés.
- 2. Partie d'un quai qui forme une pente douce jusqu'au bord de l'eau.
- 3. Elle fait des perles.
- 4. Il a l'humeur baladeuse.
- 5. En bordure maritime.
- 6. On conserve un conservateur.
- 7. Maisons à la campagne.
- 8. Cinq anneaux de couleurs pour symbole.

Horizontal

- 9. Femme des marais.
- 10. Oie sauvage, palmipède migrateur.
- 11. Rentrant du littoral.
- 12. Habite à Saint-Armel.
- 13. Sport nautique qui se pratique à l'aide d'une pagaie à deux pales.
- 14. Roseaux et joncs sont parmi ses végétaux.
- 15. Demi pour du beurre.
- 16. Faux-fruit composé de petites baies globuleuses accolées les unes aux autres en épi.
- 17. Richesse en espèces d'un milieu.

QUIZ
Saint-Armel & vous

- Q1- Combien d'habitants y a-t-il à Saint-Armel?
A 700 B 900 C 1100
- Q2- Combien d'îles du Golfe du Morbihan dépendent de Saint-Armel?
A 3 B 6 C 8
- Q3- Depuis quand y a-t-il une école à Saint-Armel?
A 1860 B 1906 C 1931
- Q4- Pourquoi le magazine des Armélois(es) s'appelle-t-il le Prozat?
A C'est une référence humoristique à un célèbre anti-dépresseur
B C'est le nom breton de la commune
C C'est un jeu de mots
- Q5- Qu'est-ce que la gaille?
A une paire de sabots de bois
B un jeu de palet
C une danse traditionnelle

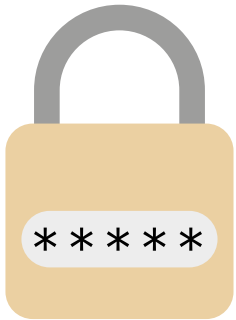
WORDOKU

Placez une lettre de A à H dans chacune des cases vides sans qu'aucune lettre ne se répète dans une même rangée ou une même colonne. Deux lettres identiques ne peuvent se trouver dans des cases qui se touchent en diagonale.

F							C
		G			C		
	C		A	B		G	
		B	C	D	E		
		E	G	A	F		
	A		F	E		H	
		H			A		
A							B

CADENAS

Dévourez ce cadenas en découvrant un code à 5 chiffres (à noter, il existe deux possibilités).



- La somme du premier et du dernier chiffre est 9.
- La somme du premier et du deuxième chiffre est 17.
- La somme du deuxième et du troisième chiffre est 14.
- La somme du troisième et du quatrième chiffre est 14.

SUDOKU

2		5					
				4	2		
4							
				5	3		
	4		1			5	
		3			2		6
			3	1			
							1
			1	3			
					3		5

Placez un chiffre de 1 à 6 dans chacune des cases vides sans qu'aucun ne se répète dans une boîte 2x3 ni dans une rangée ou une colonne faisant partie de chacune des trois grilles 6x6 enchevêtrées.

SOLUTIONS : Jeu des 7 différences : Un petit nuage à gauche a disparu ; une mouette sur le rocher en plus dans la mer à gauche ; une ancre en plus à l'arrière du bateau, une accroche de cordage a disparu ; la couleur du drapeau en haut du mat est différente ; le motif sur la grand voile est différent ; le chemin vers la maison de l'île à droite a disparu. Charades : 1. piscine olympique ; 2. boule bretonne. Rébus : Les olympiades des enfants (lait - eau - l'in - pie - A - œufs - des - an - faon). Mots mêlés: Vertical • 1. vivier ; 2. cale ; 3. huître ; 4. randonneur ; 5. côtier ; 6. saline ; 7. village ; 8. olympiade. Horizontal • 9. paludière ; 10. bernache ; 11. golfe ; 12. armélois ; 13. kayak ; 14. marais ; 15. sel ; 16. mûres ; 17. biodiversité. Quiz : Q1: B ; Q2: C ; Q3: A ; Q4: B ; Q5: B. Cadenas: 98680 ou 89591.

Pour lire face au golfe, s'octroyer une pause ou partager un moment de lecture en famille, la Médiathèque de Saint-Armel vous propose ses nouveautés côté jeunesse et adulte. Romans, bandes dessinées ou documentaires vous attendent, n'hésitez pas à passer pour les emprunter!



LES HÉRITIÈRES
DE LÖWENHOF
(Tome 1: Le Choix d'Agneta)
Corina Bomann
Charleston

Stockholm, 1913. Agneta, jeune femme contrainte de reprendre la gestion du domaine de Löwenhof, se retrouve face à des choix difficiles. Entre sa famille et ses rêves, elle va devoir trouver sa propre voie dans un contexte historique qui s'annonce compliqué. Moderne, féministe et audacieuse, Agneta est une héroïne qu'il fait du bien de croiser! On y découvre une âme fascinante, prête à certains sacrifices et suffisamment forte pour gérer un domaine dans une société où les droits des femmes sont en évolution. Un premier tome plein de rebondissements et très prometteur pour la suite de la série! On s'attache à cette héroïne, on tente de découvrir certains mystères familiaux et on se plonge dans l'Europe de la Première Guerre mondiale. Une saga à découvrir!

Coté: RH BOM hér (1)



PHOBOS
(Tome 1: L'Envol
des éphémères)
Victor Dixon
& Eduardo Francisco
Glénat

Six filles, six garçons et un seul vaisseau spatial. Envoyés à la conquête de Mars, les douze héros ont la lourde mission de créer la première colonie humaine sur la planète rouge. Mais avant d'arriver à destination, ils devront trouver leur moitié tout au long du voyage, à l'aide de rendez-vous organisés. S'ils vivent cela comme l'aventure d'une vie, les protagonistes sont bien loin d'imaginer ce qui se trame derrière ce speed-dating spatial... Une vraie réussite que cette adaptation en bande dessinée du roman de science-fiction de Victor Dixon! L'univers des comics est source d'inspiration pour ces douze héros, et l'ambiance de la saga est retranscrite avec brio au fil de ces pages colorées. Pas besoin d'avoir lu le roman avant pour embarquer dans la lecture de cette bande dessinée, tant l'atmosphère de Phobos est brillamment retranscrite. Un premier tome prometteur, qui donne très envie d'en savoir plus sur cette conquête pas comme les autres!

Coté: BD DIX pho (1)

À vous de le dire...

Un message à faire passer dans le Prozat ? Cette page est la vôtre !
Envoyez vos messages avec photo à contact-mairie@saint-armel.fr



MESSAGE

Médiathèque de Saint-Armel : départ de Claire

Et voilà, après cinq ans passés au sein de la Médiathèque de Saint-Armel, il

est temps pour moi de m'envoler vers de nouvelles aventures. Direction la Mayenne pour de jolis projets professionnels et personnels, dans lesquels j'aurai à cœur d'amener une petite touche bretonne en mémoire de tous ces moments sur la Presqu'île de Rhuy. Merci à vous, lecteurs ou visiteurs, pour vos sourires, vos échanges de suggestions de romans et vos présences lors des petites ou grandes animations. Je me sens chanceuse d'avoir pu faire ce petit bout de chemin à la Médiathèque de Saint-Armel et je suis dorénavant prête pour de nouveaux souvenirs à collectionner ! Continuez de lire, de rêver grand et de jouer surtout.
Claire



MESSAGE

Départ à la retraite de Martine Ehanno, coiffeuse à domicile

Je viens aujourd'hui remercier mes clientes et clients qui m'ont fait confiance depuis le début de mon activité... c'est-à-dire depuis plus de 20 ans ! Le temps, les années ont passé si vite, qu'aujourd'hui je vous quitte pour une nouvelle aventure qui s'appelle la retraite. Je vous confie à deux autres coiffeuses qui ont pris ma relève.
Merci à tous.
Martine Ehanno



OFFRE D'EMPLOI

Job d'été ou Babysitting

Bonjour, je m'appelle **Charlotte Comte**, j'ai 19 ans, j'habite

au Hézo, je suis titulaire du permis de conduire ainsi que du permis bateau, je parle couramment l'anglais et je recherche un job pour le mois d'août. Très polyvalente, je suis prête à travailler dans tous les domaines, je suis aussi disponible pour des baby-sitting, une activité qui me plaît et dans laquelle j'ai de l'expérience.
07 85 56 21 91

À VENDRE

Deux vasques noires neuves pour salle de bain

Vend Lot de 2 vasques porcelaine noires à poser bathco Dinan 50 État neuf encore dans leur emballage d'origine.

Valeur neuve : 400€ pièce

Prix de Vente : 300€ le lot de 2 vasques

Contact : Armance 07 82 96 31 76



MODE DE GARDE 0-3 ANS

Micro-crèche La Marel

Des places sont disponibles pour la journée ou demi-journée le mercredi, en accueil régulier ou occasionnel.
Contact :

Julie Rigot Ribeiro (Référénte Technique)

02 97 62 74 46

5 rue Trohennec 56450 Saint-Armel

POINT DE VUE

Information, convivialité et représentativité : des thèmes chers à l'Arméloise

L'association **Informe** régulièrement ses adhérents sur tous les sujets intéressant les plaisanciers, comme par exemple la « division 240 » qui a évolué en 2024 (sur le nombre de coupe-circuits pour les bateaux à moteur).

L'Arméloise regroupant des personnes avec ou sans bateau, la **convivialité** est au cœur de son action. Du nettoyage de plage au printemps à la soirée festive en automne, des conférences l'hiver sur des thèmes comme l'environnement marin ou sous-marin aux sorties en mer l'été : de nombreuses animations rythment l'année, dont certaines partagées avec d'autres associations proches.

Enfin, l'Arméloise **représente** ses adhérents auprès des instances administratives, par exemple pour le renouvellement de l'Autorisation d'Occupation du Territoire maritime (AOT) (en un mot, les mouillages). À ce stade, le projet a généré quelques inquiétudes légitimes pour les plaisanciers, notamment pour le rangement des annexes. Inquiétudes légitimes aussi sur la volonté de la mairie de déléguer la gestion des mouillages à la CPM (Compagnie des Ports du Morbihan), faute de savoir traiter les problèmes difficiles comme l'entretien des lignes de mouillage, ou la sécurité sur la cale du Passage. Tous ces sujets impliquent que des compromis soient trouvés, qui conviennent à tous les acteurs dans le respect des contraintes réglementaires et budgétaires. L'Arméloise, consciente de ses responsabilités, est et restera disponible pour trouver des solutions acceptables par les plaisanciers, dès lors qu'elle sera consultée.



Email : contact@armeloise.fr

Site : <http://armeloise.fr/>

RÉPERTOIRE des entreprises de Saint-Armel

ALIMENTATION

5 VENTE À LA FERME
Vente de viande, de légumes, d'œufs produits sur l'île.
LA FERME DE L'ÎLE TASCON
Christian Le Menach
Île Tascon
02 97 26 42 13 - 06 86 40 40 61
latasconnaise@gmail.com
<http://latasconnaise.e-monsite.com>

AMEUBLEMENT

• MEUBLES
LA MAISON DE SOPHIE
4 clos Salomon
02 97 43 94 80

BEAUTÉ

• COIFFURE À DOMICILE
STÉPHANIE RIGOLLET
Presqu'île et environs
06 43 52 32 32
s_rigollet@yahoo.fr

• MANUCURE ET SOIN DES PIEDS
Ô BOUT DES DOIGTS
Anne-Sophie Fruchaud
34 rue de la Villeneuve
06 72 00 54 50

CAFÉS, RESTAURANTS

3 CRÊPERIE
BARA BREIZH
Mme et M. Larcher
35 route de Penvins
02 97 26 46 52
Fermé le mercredi

2 CAFÉ
CAFÉ ARMÉLOIS
Claude GUYON
7 place de l'Église
02 97 26 41 01
Ouvert les vendredi, samedi, dimanche
De 18h à 20h

1 CAFÉ, BOULANGERIE, PÂTISSERIE
LE MOULIN À CAFÉ
Eric Le Joubioux
1 rue de la Mairie
02 97 26 41 43
Fermé le lundi

CULTURE, LOISIRS, SPORTS, BIEN-ÊTRE

• ACCOMPAGNEMENT D'ÉVÈNEMENTS, ÉDUCATION, LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL
LA PETITE GRAINE
06 88 77 00 16
<http://la-petite-graine.com>
festivallapetitegraine@gmail.com

• ARTISTE PLASTICIENNE
BÉA NEVOUX
17 rue Er Reusien
bea.nevoux@bleu-nuit.fr
www.beanevoux.fr

• ARTISTE PEINTRE ET DESSINATRICE
VALÉRIE JAYAT
30 rue de la Villeneuve
06 20 95 94 15
vjayat@outlook.fr

 BASE DE KAYAK
Location, randonnées sur le Golfe à la journée ou demi-journée
ARBENN KAYAK & PADDLE
85 chem. du Poulho, le Passage
06 61 33 22 59
contact@arbennkayak.fr

• VOILE CROISIÈRE
Croisières de plusieurs jours, sorties à la journée sur un voilier de 14m.
EOLICA
Catherine Betton
<https://eolicavoilecroisiere.wordpress.com>
eolicatherine@gmail.com
06 27 41 33 39

• CABINET NATUROPATHIE ET ÉNERGIE TRADITIONNELLE CHINOISE
NETC
Corinne Laverdure
34 bis route An Aodeu
06 58 42 30 46
contact@corinnelaverdure-netc.com

DIVERS

• ÉLEVAGE CANIN
FERME DE LASNÉ
Route du Bel Air
06.37.38.31.48
ego@orange.fr

 PRODUCTION DE SEL ET VISITE DES MARAIS
LA PALUDIÈRE DU GOLFE
Nathalie Krone
La saline de Lasné
lapaludiere@dugolfe.fr

EXPLOITATIONS OSTRÉICULTURE

• **CHRISTOPHE LE GAL**
Lasné
02 97 26 46 05

• **LE VIVIER DE RHUYS**
Yannick Pierre
98 route de Tascon
02 97 26 45 07

4 **LES PARCS DU PASSAGE**
Yannick Le Joubioux
Le Passage
02 97 26 48 57

HÉBERGEMENTS

1 CHAMBRE D'HÔTE
FLEUR DE MER
Nathalie Retail
2 route Corn Vras
02 97 69 85 24 - 06 06 43 73 85

2 GÎTES-MAISONS
GÎTE LE QUERRE
Mme et M. Le Querre
10 route du Bondro en Lasné
02 97 43 90 42
lequerre@wanadoo.fr

3 GÎTES-MAISONS
GÎTE PITOIS
Gaston Pitois
38 route de Penvins
06 75 07 04 94

4 GÎTES-MAISONS
GÎTE ROUILLEC
Eugène Rouillec
30 route de la Côte
02 97 26 46 03
j.rouillec@wanadoo.fr

5 GÎTES-MAISONS
MEUBLÉ ÎLE TASCON
Christian Le Menach
02 97 26 42 13 - 06 86 40 40 61
lemenach.christian@neuf.fr
<http://latasconnaise.e-monsite.com>

6 HÔTEL ***
LE CHEVALIER GAMBETTE
19 route de Saint-Colombier
02 97 43 94 03
www.hotelchevaliergambette.fr

IMMOBILIER, BÂTIMENT, TRAVAUX PUBLICS

• ARCHITECTE
ATELIER ARCH'IS
SARL d'architecture Isabelle Claux
18 route du Pissac
02 97 47 65 73 - 06 32 50 09 48
iclaux@hotmail.fr

• COUVREUR
Travaux de couverture, zinguerie, ramonage
CHRISTOPHE LE SCIELLOUR
13 rue Eur Résien
02 97 41 93 20 - 06 26 59 35 83

• MAÇONNERIE DE JARDIN
Pose et taille de pierres, béton désactivé, terrasse, clôture
SIMON KOLARIK
06 16 07 87 06
kolariksimon@gmail.com

JARDINAGE

• ARBORISTE GRIMPEUR
Élagage, entretiens des arbres
LOUIS CARBONNIER
06 44 09 04 52
louis.carbonnier@gmail.com

• HORTICULTEUR ET PRODUCTEUR DE PLANTS MARAÎCHERS
LES SERRES DE SAINT-ARMEL
Le Clos Sapin
02 97 26 40 87

• PAYSAGISTE
ROLAND JOUAN
La vache enragée
02 97 26 47 08

• PAYSAGISTE
SCEA TASCONNAISE
M. Le Menach
Île Tascon
02 97 26 42 13

SERVICES

• ATELIER DE RÉPARATION DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE À VENT
AVEL PEWAR
Judikaël Mauffret
19 rue de la Villeneuve
07 81 29 75 13
contact@avelpewar.com

• CABINET D'ASSURANCE
Agent général d'assurances AXA prévoyance et patrimoine
ISABELLE GELLEZ PAHAUT
07 49 11 80 18
Isabelle.gellez.a2p@axa.fr

• CONCEPTION DE SITE INTERNET
ASKJAWEB
Muriel San-Jaime
22 route du Pusmen
09 71 20 52 77
www.askjaweb.com

• HISTORIENNE
Généalogie, biographies, papiers de famille
ISABELLE MATAMOROS
29 route de Tascon
06 88 90 97 67
www.isabelle-matamoros.fr

• PETITS TRAVAUX INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS (CESU)
YVES LE JOUBIOUX
06 86 21 97 05

• PHOTOS ET VIDÉOS
STUDIO 4K
Isabelle et Julien Chanal
29 route de la côte
02 97 01 04 28 - 06 61 87 52 88
info@studio4k.fr
www.studio4k.fr
www.isabellechanal.fr

• SERVICE À LA PERSONNE / ENTRETIEN DE JARDIN (50% crédit d'impôts)
SARL AGAPANTHE
Route de Kerperdrix
02 97 43 94 54

SANTÉ

• AIDE À LA PERSONNE
ADMR CORRESPONDANT : MARIE-THÉRÈSE EHANNO
02 97 47 59 64

• INFIRMIERS
LAURENCE CLAUDE, CHARLY THÉBAUD
02 97 41 35 92

• SERVICE DE SOINS À DOMICILE
EPHAD DE SARZEAU
02 97 42 13 17

SERVICES AUX PUBLICS

MICRO-CRÈCHE
Julie Rigot-Ribeiro
1 rue Lann Borzat
02 97 62 74 46

DOMICILE PARTAGÉ
1 rue Trottenec
02 97 26 40 72

BOÎTE À LIVRES
Place de la mairie

CABANE À LIVRES
Route de Tascon

Merci de vos contributions pour la mise à jour, ajouts et suppressions des informations contenues sur cette page contact-mairie@saint-armel.fr

Ces pictogrammes vous invitent à retrouver le commerce, l'exploitation ou l'hébergement sur la carte de Saint-Armel en page centrale de ce numéro du Prozat.



ILS SE SONT MARIÉS

Ronan BERNARD et Stéphanie Marie TRÉMOUREUX, 11 mai 2024

ILS NOUS ONT QUITTÉS

M. HERVAS LEONE Salvatore, 1^{er} mars 2024

M. GUYON Jean-Claude, Louis, Joseph, 4 mars 2024

Mme POILÂNE épouse DIOP Geneviève Bernadette Marie, 11 mars 2024

Mme LE NABEC épouse AUBERT Marcelle, Jeanne, Angéline, 29 mars 2024

Mme PERIC épouse QUILLERE Anne-Marie, Noyale, 27 avril 2024

M. BOËFFARD Michel, Julien, Marie, 18 mai 2024

M. QUENTIN André, Joseph, Aimable, Clément, 21 mai 2024

Note : la commune communique uniquement sur les naissances, mariages et PACS pour lesquels les citoyens ont autorisé la publication. ASJ (arrêté au 31/05/2024).

RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

Merci de prendre rendez-vous auprès
du secrétariat de la mairie au **02 97 26 40 72**
par mail : contact-mairie@saint-armel.fr

Anne TESSIER-PÉTARD

La Maire

Le matin en semaine, sur rendez-vous

Philippe TRÉMOUREUX

1^{er} adjoint

Administration, finances,
ressources humaines

Le lundi et vendredi, le matin sur rendez-vous

Nathalie LE BOULICAUT

2^{ème} adjointe

Affaires sociales et scolaires

Le mercredi après-midi sur rendez-vous

Yann JOUBIOUX

3^{ème} adjoint

Travaux et environnement

Dans la semaine sur rendez-vous

Brigitte LE GALO

4^{ème} adjoint

Transition écologique et biodiversité

Le mercredi et jeudi matin sur rendez-vous

COLLECTE ENCOMBRANTS EN PORTE À PORTE

S'inscrire auprès du Service
Déchets de Vannes Agglomération
au **02 97 68 33 81**

DÉCHETTERIES

DÉCHETTERIE BODÉRIN

Horaires d'été de début avril à fin octobre 2024:

Ouverte le lundi, mardi, mercredi, vendredi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 17h50

Le samedi en continu de 9h30 à 17h50

Le dimanche de 9h30 à 11h50

Fermée le jeudi

ST-GILDAS DE RHUYS

Horaires d'été de début avril à fin octobre 2024:

Ouverte le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 17h50

et le samedi en continu de 9h30 à 17h50

Fermée le dimanche

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Tous les matins du lundi au vendredi,
de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-ARMEL

informations pratiques

mediatheque.saint.armel@gmvagglo.bzh

18 route de la Côte, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 43 97 53



30 Rue de la Mairie, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 26 40 72

contact-mairie@saint-armel.fr



Vous souhaitez faire partager aux Armélois un récit, nous soumettre un article,
un portrait ou des photos? N'hésitez pas à contacter la rédaction du Prozat
via le mail de la mairie : contact-mairie@saint-armel.fr

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS PRATIQUES ET
L'ACTU DE VOTRE COMMUNE SUR LE WEB.

www.mairie-saint-armel.fr