

Prozat

LE MAGAZINE DES ARMÉLOIS(ES)

Dossier P13

SAINT-ARMEL, TERRITOIRE ENGAGÉ POUR LA NATURE

À lire dans ce numéro du Prozat :

P8 TRI DES DÉCHETS: NOUVELLE RÉGLEMENTATION! **P12** À VOS AGENDAS
P22 KER JEAN JOSEPH, LES JOLIES COLONIES DE VACANCES

...et des rubriques pour tous: Vie communale, Solidarité, Ça s'est passé à Saint-Armel, Du côté des associations, Un lieu, une histoire, Coin des lecteurs, Prozat Junior, Les uns et les autres, ...

Sommaire

Le mot du Maire 3

Vie communale 4-6
 Les Comités consultatifs
 Révision du PLU : où en sommes-nous ?
 Guide des bonnes pratiques

Solidarité 7
 BIEN VIEILLIR • Participez aux ateliers nutrition
 MOBILITÉ • Osez les transports en commun et le covoiturage
 UN PROJET D'HABITAT PARTICIPATIF • Les BERNACHES, nouvelle association

Ça s'est passé à Saint-Armel 8-11
 Le marché de Noël 2023
 Le repas du CCAS
 Conférence « Sciences pour la justice climatique »
 Les vœux de Madame la Maire
 Apéro ouvert
 Conférence « L'arbre, compagnon d'abondance »
 Projection *Variation 2000*
 Conférence « Les plumes sauvages de Saint-Armel »
 Théâtre
 Le carnaval
 Réunion publique - travaux de sécurisation
 Nouvelle submersion marine, après Céline
 Spectacle « L'Opéra de Poche »
 Semaine des mégalithes

À vos agendas 12

Le dossier: Saint-Armel, territoire engagé pour la nature 13-16

Du côté des associations 16-21

Un lieu, une histoire 22-23
 Ker Jean Joseph, les jolies colonies de vacances

Coin des lecteurs 23

PROZAT Junior 24-26
 Les oiseaux migrateurs de Saint-Armel
 Jeux, chroniques de livres, BD...

Les uns et les autres... 26
 État civil
 Hommage à Pierre SINÉ

Répertoire des entreprises de Saint-Armel 27

Infos pratiques 28



P10



P13



P23

Chères Arméloises, chers Armélois,

Nous nous sommes maintes fois interrogés ensemble sur ce qui constitue « l'ADN » de Saint-Armel. La mer, les paysages, les oiseaux, la vie de village ? Sans doute un peu tout cela. Un élément, et non des moindres, est notre patrimoine naturel, jugé exceptionnel de façon consensuelle. C'est certainement un atout majeur de notre commune, et nous élus, souhaitons le mettre en valeur.

Ayant répondu à l'appel à candidatures du programme « Territoires Engagés pour la Nature », porté par l'Office Français de la Biodiversité, les Régions et les Agences de l'eau, la commune de Saint-Armel fait partie des lauréats de ce programme pour 2024, aux côtés, notamment, de Séné et Saint-Avé. La labellisation « Territoires Engagés pour la Nature » suppose la réalisation des 4 projets que nous avons présentés en candidature, et qui font l'objet du dossier spécial décrit dans le présent numéro.

Saint-Armel est un territoire résolument engagé. Pour la nature certes, mais pas seulement. Depuis 2020, ce territoire est aussi engagé dans une démarche de démocratie participative et dynamique, portée par les associations, mais aussi par les comités consultatifs et par des « groupes de projet » plus informels... Il en résulte un fourmillement d'initiatives d'un réel intérêt, que les élus que nous sommes accompagnons au mieux de nos possibilités.

Territoire engagé pour la culture, Saint-Armel bénéficie, avec la salle Marie Le Franc, d'un outil de qualité pour proposer une programmation culturelle éclectique. De plus la commune offre des espaces multiples pour animer le « vivre ensemble » : la place de l'église, le jardin de la mairie, le terrain de la cabane à livres, le futur parc-verger, le futur espace de convivialité du Vaw offriront des possibilités variées d'animation.

Enfin, notre commune souhaite s'engager de plus en plus en direction de la jeunesse. Les travaux de rénovation de l'école, la possibilité d'une crèche agrandie, d'équipements sportifs adaptés aux jeunes, d'animations qui leur soient destinées sont dans notre réflexion actuelle. Nous souhaitons plus de jeunes actifs avec des enfants, rendons-leur notre commune attractive.

Merci donc à toutes et tous pour votre engagement au quotidien à nos côtés.

Appel aux électeurs et électrices armélois(es)

Les élections européennes, qui auront lieu le 9 juin 2024, s'inscrivent dans un contexte particulièrement instable sur le plan géopolitique comme sur le plan de l'évolution inquiétante du climat, de l'appauvrissement de la biodiversité et des difficultés sociales de nos contemporains. L'Union Européenne est un échelon majeur de prises de décisions, forte de ses 447 millions d'habitants et de sa place de 3^{ème} puissance économique mondiale. Les transitions indispensables à notre avenir serein, qu'elles soient climatiques, écologiques, sociales ou économiques, passent forcément par les processus décisionnels pris au niveau européen. C'est pourquoi ces élections concernent chacun d'entre nous. Nous vous accueillerons ce jour-là salle Marie Le Franc et souhaitons vous voir nombreux. Celles et ceux qui ne sont pas inscrits sur les listes électorales ont jusqu'au 1^{er} mai pour le faire.

Anne TESSIER-PÉTARD
Maire



© LOIC BERTHY

Pour nous contacter : contact-mairie@saint-armel.fr

Rédactrice en chef : Anne Tessier-Pétard • Contributeurs : Armance Borde, Odile Delacroix-Hochet, Elizabeth Laman Trip, Nathalie Le Boulicaut, Isabelle Matamoros, David Panzo, Anne Tessier-Pétard • Ont collaboré à ce numéro : Claire Pernet, Audrey San Jaime • Conception et réalisation : graphame • Crédit photo couverture : Jacques Maury • Crédits photos : Rémi Amar, Armance Borde, Anne Burton, Pierre Colladon, Odile Delacroix-Hochet, Dominique Genon, Brigitte Le Galo, Isabelle Matamoros, Adobe Stock, freepik • Sources illustrations et jeux Prozat junior : freepik • Tirage : 870 exemplaires • Imprimé par GRAPHITHEIX sur un papier certifié PEFC issu de forêts gérées durablement.





La démocratie participative en action LES COMITÉS CONSULTATIFS

Les Comités Consultatifs, composés de citoyens bénévoles et indépendants de l'équipe municipale, sont en perpétuelle ébullition. Nous vous proposons de lire et de découvrir dans ces pages les dernières réflexions et réalisations de certains d'entre eux.

Comité consultatif

TERRITOIRE & DÉVELOPPEMENT DURABLE (T&DD)

TOURISME ET ADAPTATION AU CHANGEMENT CLIMATIQUE AU MENU DU COMITÉ TERRITOIRE & DÉVELOPPEMENT DURABLE

Depuis la rentrée de septembre, le comité Territoire & Développement Durable s'est saisi de la thématique du tourisme.

→ Première étape: définir une orientation. À l'issue d'une réflexion collective animée, le groupe a unanimement décidé qu'il souhaitait travailler à développer à Saint-Armel un tourisme respectueux de l'environnement et des interactions humaines, en ciblant spécifiquement les touristes ayant fait le choix de se déplacer à pied ou à vélo.

→ Deuxième étape: développer les connaissances du comité sur le sujet. C'est ainsi que le comité a échangé avec Thibault Daudigeos, chercheur. Ce dernier réfléchit avec des stations de ski à leur trajectoire de transition, le changement climatique remettant totalement en question le tourisme tel qu'il se pratique sur ces territoires depuis des décennies. Le littoral n'est certes pas la montagne, mais les questions à se poser sont les mêmes ici que là-bas!

Le comité a ensuite reçu une équipe du Laboratoire d'Économie et de Gestion de l'Ouest (LEGO) pour parler du surtourisme. À cette occasion, le LEGO a proposé que la commune de Saint-Armel puisse servir de terrain pour une étude participative sur le ressenti par les Armémois et Armémoises de la fréquentation touristique. Cette étude devrait être lancée cet été, tous les résidents à l'année pourront y contribuer.



Les travaux du groupe de travail sur le tourisme, réunion du 12 octobre 2023

→ Troisième étape: les actions concrètes. Le sous-groupe « camping-cars » a rencontré Madame la Maire pour échanger sur les mesures qui seront mises en œuvre l'été prochain pour l'accueil des camping-cars et vans. Par ailleurs, le comité a décidé d'élaborer un « kit de communication » à destination des offices de tourisme, pour faire en sorte que les messages diffusés aux touristes soient conformes aux priorités de la commune (préservation de la biodiversité, ramassage des déchets, stationnement et restrictions de circulation, accueil des cyclistes, promeneurs et randonneurs, etc.).

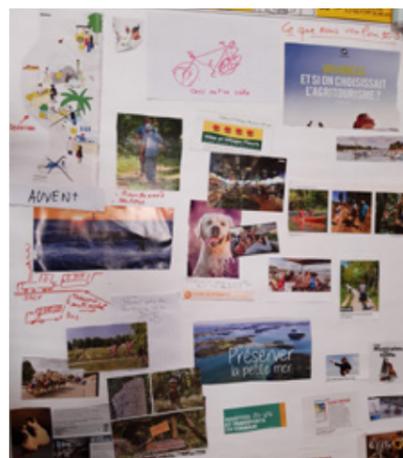
FORUM DES COMITÉS CONSULTATIFS

Le 17 février, le premier forum des comités consultatifs s'est déroulé dans la bonne humeur mais sans beaucoup de visiteurs. Venez nous rencontrer lors du forum des associations du 7 septembre!



travailler sur le thème de l'adaptation de la commune au changement climatique. Dans un premier temps, ce sous-groupe s'est fixé trois objectifs:

- la recherche de mesures concrètes de protection pouvant être mises en œuvre par les Armémois et Armémoises face au risque croissant de submersion marine
- la proposition de pistes à explorer et de bonnes pratiques dans la perspective incontournable de l'évolution de la gestion de l'eau douce
- l'expérimentation de nouvelles pratiques de jardinage (choix des espèces, gestion de l'eau, etc.), compte tenu des évolutions climatiques.



Ce dernier axe de travail sera plus « pratique » que les deux premiers. Au programme: visites de jardins innovants, ateliers jardinage, tests collectifs, etc.

Si vous souhaitez rejoindre ce sous-groupe, n'hésitez pas à contacter Dominique Drouet (dddrouet@proton.me). À noter: il n'est pas nécessaire de venir aux réunions du comité consultatif pour participer aux activités du sous-groupe.

Le comité consultatif Territoire & Développement Durable accueille par ailleurs toujours avec plaisir de nouveaux membres. Si vous êtes intéressé.e à participer à ses travaux, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Philippe Trémoureux, élu référent: philippe.tremoureux@saint-armel.fr

CC&T&DD

Comité consultatif

VIVRE ENSEMBLE (CCVE)

APÉRO OUVERT

L'équipe « cabane à livres » organise périodiquement des apéros autour de la cabane à livres route de Tascon avec quelques invités. Le principe est simple: chacun apporte boissons et grignotages à partager. Ce moment est très convivial, des passants s'intègrent spontanément à ces réunions.

En novembre 2023, Philippe Aubrière a proposé au comité CCVE d'étendre ce type d'évènement en conviant périodiquement tous les Armémois et Armémoises.

Afin de caler l'organisation, il a été décidé d'étendre progressivement les invitations:

- 1^{er} apéro avec les membres du comité Vivre Ensemble,
- 2^{ème} avec les membres de tous les comités,
- 3^{ème} avec en plus les associations,
- 4^{ème} avec une diffusion auprès de la population.

Plusieurs points restaient à caler:

- Quelle périodicité?
- Que faire en cas de météo défavorable?
- Faut-il compléter l'aménagement du site?
- Faut-il toujours organiser les apéros sur le même site?

Le premier apéro a été planifié le samedi 9 décembre. Nous remercions la météo qui a été très défavorable, car cela nous a amenés à réfléchir aux aléas météorologiques pour ce type d'évènement en plein air. Les prévisions météo ne sont pas suffisamment précises et fiables.

Le comité a décidé d'organiser les apéros à l'avance. En cas de météo défavorable, les participants décideront de venir ou non. Il n'y a pas de report des évènements. Il n'est pas prévu non plus de barnum pour se protéger de la pluie car cela compliquerait l'organisation de ces évènements.



Pour simplifier, ces apéros seront organisés le premier samedi midi de chaque mois et pour l'instant toujours sur le terrain de la cabane à livres.



Apéro organisé le 3 février 2024 sur le terrain de la cabane à livres.

L'apéro suivant a été organisé le samedi 3 février. Les premiers retours furent très positifs: une bonne ambiance avec des participants de 20 mois à 80 ans, pas de dégradation à constater. Le comité a demandé à la mairie d'installer une table supplémentaire dans le prolongement d'une des

tables existantes. En dehors des apéros ouverts, cette installation permettrait aux familles ou aux groupes de disposer d'une table de pique-nique plus grande. Ce type d'installation n'est pas encore présent à Saint-Armel.

CCVE

Comité consultatif

BIODIVERSITÉ

Pour nous joindre ou s'abonner à la newsletter du comité: cc.biodiversite@gmail.com



Urbanisme & environnement

RÉVISION DU PLU : OÙ EN SOMMES-NOUS ?



Dans la démarche qui doit nous conduire à un nouveau PLU approuvé fin 2025, plusieurs étapes ont été franchies. Les diagnostics urbains et environnementaux ont été réalisés par nos prestataires, Urbaction et Biotope, et présentés aux élus.

Deux ateliers participatifs, réunissant une trentaine de volontaires, ont eu lieu fin 2023. Ils ont alimenté la réflexion des élus, mais ils n'ont pas fait l'objet d'une restitution à ce jour. Néanmoins cette restitution sera programmée en temps voulu.

En parallèle, le comité de pilotage du PLU travaille sur la « clé de voûte » du PLU : le PADD, Projet d'Aménagement et de Développement Durable. Actuellement à l'étude, ce PADD sera débattu dans les semaines à venir en conseil municipal. ❖ATP

Guide des bonnes pratiques

TRI DES DÉCHETS: NOUVELLE RÉGLEMENTATION!

Tri obligatoire des biodéchets

Depuis le 1^{er} janvier 2024, nous devons tous composter nos biodéchets : épluchures, restes alimentaires (évités viande et poisson), marc de café, coquilles d'œufs, sachets de thé... Pour faciliter la mise en place du tri à la source des biodéchets, l'agglomération GMVA distribue gratuitement des composteurs et vous aide à l'entretien de votre compost. Inscription sur la page :

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/compostage

Le tri des emballages

Depuis le 1^{er} janvier 2024, tous les emballages rejoignent la poubelle jaune y compris les pots de yaourt, les plastiques fins, les barquettes en polystyrène... Inutile de les rincer, la souillure alimentaire n'empêche pas leur recyclage! Ces nouvelles règles simplifient le tri de nos ordures ménagères et contribuent également à limiter l'enfouissement.

Quand aller à la déchetterie?

Meubles, petits électroménagers, grands cartons, déchets verts... n'oubliez pas de

Objectif zéro gaspillage

mémo COMPOSTAGE

Le compostage est un processus naturel de dégradation des déchets organiques.

Le recyclage des matières organiques permet de réduire jusqu'à 30% le poids de la poubelle et de produire, après maturation, un engrais naturel et gratuit.

DÉCHETS DE JARDIN

- feuilles mortes et feuillets
- déchets de pelage et mousses (hors paille)
- branches de petites tailles
- tuiles sans ardoises, tuiles brisées

DÉCHETS DE CUISINE

- épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes)
- restes de repas (viande, poisson, volailles, fruits et légumes)
- marc de café et résidu de thé et infusions
- coquilles d'œufs

AUTRES DÉCHETS

- serpillères et mousses en papier, mousses tout

Avec modération

- Tonnes de gazon (préférentiellement séchées), végétaux traités
- restes de viandes et de poissons, lattages, croûtes de fromages, pains rassis, restes de fruits de mer et coquillages
- Fumier et déjections d'animaux, cendres de bois

Ne pas mettre

- Sacs branchages, toiles de sterno, mousses, herbes graminées
- Étiquettes, films d'emballages, sacs et poussières d'explosifs, filtres d'automobile
- Sacs plastiques, même biodégradables
- Coquillages
- Cendres

d'infos sur le compostage de vos déchets :
02 97 68 33 81
dechets@gmvaggio.bzh



POURQUOI COMPOSTER ?

Premier avantage, ce tri à la source des biodéchets va permettre de réduire d'1/3 le volume des ordures ménagères. Or, en France en général et particulièrement en Bretagne, nous arrivons à saturation des sites d'enfouissement. Pour répondre à cette problématique, la région Bretagne s'est même fixée un objectif zéro enfouissement en 2030. Deuxième avantage, votre compost ira enrichir votre sol et nourrir vos plantations!

consulter les horaires de la déchetterie sur la 4^e de couverture de votre Prozat avant de vous déplacer! Ne laissez pas vos déchets sur la voie publique: chaque semaine les agents techniques de la commune ramassent des encombrants laissés aux abords des poubelles... Pour rappel, l'amende encourue est de 135€ majorés à 375€ si elle n'est pas payée dans les 45 jours. ❖AB

BIEN VIEILLIR • Participez aux ateliers nutrition : 9 séances à destination des plus de 60 ans

Chaque jeudi entre le 11 avril et le 20 juin, 9 ateliers nutrition vous seront proposés sur le thème de l'alimentation. Ils permettront de s'informer sur les effets de l'alimentation dans le « Bien vieillir », de prendre conscience de ses comportements actuels en matière d'alimentation et d'acquiescer de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable.

Ces ateliers seront animés par des professionnelles formées selon une méthode qui conjugue contenu scientifique, conseils ludiques et convivialité.



9 ATELIERS NUTRITION À DESTINATION DES PLUS DE 60 ANS

Séance 1 : 11/04	Séance 4 : 16/05	Séance 7 : 06/06
Séance 2 : 18/04	Séance 5 : 23/05	Séance 8 : 13/06
Séance 3 : 25/04	Séance 6 : 30/05	Séance 9 : 20/06

L'Asept Bretagne est une association de prévention et d'éducation à la santé, qui anime différents ateliers sur les territoires de la région pour les personnes retraitées. Ces actions, labellisées « Pour Bien Vieillir », sont organisées avec le soutien financier de Pour Bien Vieillir Bretagne, et de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) du département. Réunion d'information le jeudi 04/04 à 14h à la mairie (salle du conseil)

Renseignements et inscription auprès de l'Asept : 02 98 85 79 25 ou contact@asept-bretagne.fr ❖NLB

MOBILITÉ • Osez les transports en commun et le covoiturage sur la Presqu'île de Rhuy!

CRÉACÉO : TRANSPORT À LA DEMANDE



En complément des lignes régulières, le service à la demande Créacéo propose une desserte des secteurs peu denses vers les lignes du réseau Kicéo. Le bus Créacéo peut vous déposer au rond-point du Hézo ou à Sarzeau près de la médiathèque.

Service disponible du lundi au vendredi entre 9h et 16h et le samedi ou pendant les vacances scolaires de 9h à 18h.



Le service est ouvert à tous avec un ticket de bus (en vente au bureau de tabac-presse de la commune et directement dans le bus). Chaque transport Créacéo fait l'objet d'une réservation qui doit être enregistrée la veille pour le lendemain ou jusqu'à 11h pour l'après-midi.

Réservation au 02 97 01 22 88 ou sur www.kiceo.fr

BLABLACAR DAILY : PLATEFORME DE COVOITURAGE RÉGULIER

Vous êtes conducteur ?

Économisez environ 190€ par mois en covoiturant avec BlaBlaCar Daily. En plus, obtenez 100€ de Prime Covoiturage dès vos 10 premiers covoitrages réalisés!

Vous êtes passager ?

Profitez des 10 premiers trajets offerts!



❖NLB

UN PROJET D'HABITAT PARTICIPATIF • Les BERNACHES, nouvelle association

Ce projet est le fruit de plus d'un an de réunions mensuelles assidues entre Armélois(es), soucieux(ses) de leur avenir, désirant réfléchir à des solutions novatrices à propos du « bien vieillir ensemble ».

Au fil des rencontres, il en est ressorti le souhait de créer un habitat participatif dans notre village. Notre groupe de 12 personnes s'est documenté, a rencontré de nombreuses personnes ressources très impliquées dans ces démarches, a effectué des visites d'habitats partagés proches, réalisés ou en cours de réalisation, a suivi une formation avec un collectif professionnel qui nous a mis en lien avec HPF (Habitat Participatif de France), organisme national chargé d'accompagner de tels projets.

Nous souhaitons que notre projet soit ouvert sur la vie arméloise en résonance avec la dynamique municipale.

❖ Le groupe « les Bernaches »



Samedi 16 décembre
LE MARCHÉ DE NOËL 2023
 Ce fût un succès. Merci à tous les exposants, musiciens et bénévoles pour ce moment! ❖



© Rémi Amar



Dimanche 17 décembre
LE REPAS DU CCAS
 Un moment très apprécié par les seniors armélois, servis par... des élu(e)s. ❖



© Rémi Amar

Dimanche 14 janvier
CONFÉRENCE « SCIENCES POUR LA JUSTICE CLIMATIQUE »
 De la connaissance du changement climatique vers l'action: perspectives de deux scientifiques du climat, Yann Robiou du Pont et Laurent Labeyrie.

La conférence a permis des échanges riches et très intéressants entre les conférenciers et un public venu nombreux. ❖



© Anne Tessier-Pécard



Dimanche 27 janvier
LES VŒUX DE MADAME LA MAIRE
 En présence de David Lappartient, Président du Département, de son binôme Anne Jehanno et de quelques élus des communes voisines, la cérémonie des voeux a réuni un large public qui a partagé ensuite un moment de convivialité. ❖



© Anne Tessier-Pécard



Samedi 3 février
APÉRO OUVERT
 Le terrain de la Cabane à Livres se prête très bien à ces apéros, qui nous sont proposés une fois par mois. ❖



Vendredi 9 février • PROJECTION VARIATION 2000
 Une cinquantaine de personnes a assisté à la projection du film archive sur la fête de l'an 2000, intitulé *Variation 2000*. Ce réveil de souvenirs a ravi tout le monde! ❖

Vendredi 16 février
CONFÉRENCE « LES PLUMES SAUVAGES DE SAINT-ARMEL »
 présentée par David Ledan.
 La conférence donnée par David Ledan, du PNR, fut un très bel événement : avec le support des superbes photos qu'il a prises, David nous fait vivre la vie des oiseaux du marais, leurs chants qu'il imite à la perfection de même que leurs postures et mouvements, leurs parades nuptiales... un moment fascinant. ❖

→ À voir dans le Prozat Junior, page 24, la contribution des élèves de l'école à cet événement !



© Anne Tessier-Pécard

Dimanche 4 février
CONFÉRENCE « L'ARBRE, COMPAGNON D'ABONDANCE »
 Conférence animée par Florent Vauversin, paysan pépiniériste dans le Morbihan.

Si la conférence n'a réuni qu'une vingtaine de participants, ils ont été unanimes à souligner son grand intérêt. Il est question de la reprogrammer courant 2024. ❖



samedi 17 février • THÉÂTRE
 Salle comble et applaudissements nourris pour la représentation « Le hasard fait bien les choses » de l'atelier théâtre de l'ALC. ❖

La commune de Saint Armel, c'est à ce jour :
 197 espèces d'oiseaux recensées
 99 espèces considérées comme nicheuses sur le territoire communal
 98 autres sont des migrateurs hivernants ou des voyageurs en transit entre l'Arctique et l'Afrique...



* Texte et image d'illustration tirés de la Conférence « Les plumes sauvages de Saint-Armel ».

© David Ledan

**Samedi 24 février
LE CARNAVAL**

Malgré une météo capricieuse, les enfants de Saint-Armel et du Hézo ont déambulé avec leurs plus beaux déguisements et ont pu profiter d'un goûter salle Marie Le Franc. ❖



© Isabelle Matamoros

Le Télégramme
Publié le 08/03/2024

La presse en parle...

RÉUNION PUBLIQUE - TRAVAUX DE SÉCURISATION

Présentation des dispositifs de sécurité routière et protection des déplacements doux sur le secteur de Lasné. Des travaux très attendus pour le confort et la sécurité de tous, particulièrement des piétons sur le GR34. ❖



Anne Tessier-Pétard, maire de Saint-Armel, et Frédéric Spriet, du bureau d'études CPA d'Auray, ont coanimé la réunion publique du 7 mars.

SAINT-ARMELE
Les futurs travaux de sécurisation du secteur Lasné présentés

Jeudi, la municipalité organisait une réunion publique pour présenter aux riverains les travaux prévus pour la sécurisation des déplacements de tous modes sur la route de Saint-Colombier et sur celle du Clos-Lasné. Frédéric Spriet, du bureau d'études CPA Conseil, a coanimé la réunion avec Anne Tessier-Pétard, maire de la commune. Le projet étudié en amont avec les élus s'est basé sur les multiples réunions de concertation préalable effectuées depuis 2022 avec les habitants du secteur de Lasné. Les objectifs des aménagements sont de préserver la sécurité de tous en implantant des dispositifs ralentissant physiquement les véhicules motorisés.

« Des dispositifs simples et lisibles »

Il a été retenu des dispositifs simples, lisibles et d'un coût maîtrisé. Les voies seront pourvues de bandes peintes délimitant des espaces piétons/cyclables en rives, pris sur l'emprise de la chaussée, de type chaussée à voie centrale banalisée,

également appelée chaudiou. Sur ces espaces en rives, piétons et vélos sont sécurisés », a souligné l'expert. La largeur de la voie ouverte aux véhicules motorisés, insuffisante pour permettre le croisement, force l'emprunt d'une partie en rive réservée aux modes doux, nécessitant de vérifier l'absence de cyclistes ou de piétons. « Ce dispositif, aujourd'hui bien connu et bien accepté, est efficace pour la sécurité », ajoute Frédéric Spriet.

Maîtriser la vitesse

Pour obtenir une maîtrise de la vitesse satisfaisante, particulièrement au droit des secteurs habités, des dispositifs « d'écluses » sont également prévus, avec rétrécissement de la chaussée, des sens de circulation prioritaire et des plateaux légèrement surélevés. La cinquantaine de personnes présentes a également apporté quelques suggestions, à confirmer lors des aménagements, qui seront réalisés soit avant la saison estivale, soit, au plus tard, juste après.



© Anne Tessier-Pétard

**Lundi 11 mars
NOUVELLE SUBMERSION MARINE, APRÈS CÉLINE**

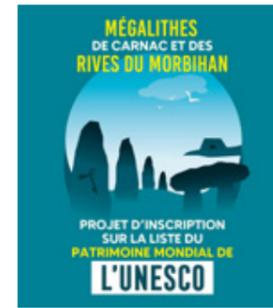
Une nouvelle fois, la marée a submergé les routes, en particulier le chemin du Poulho. Heureusement, aucune habitation n'a été touchée cette fois-ci. ❖

**Vendredi 15 mars
SPECTACLE « L'OPÉRA DE POCHE »**

Jean-Pierre Moemaers invitait Clara Bellon. Pour cette première de l'Opéra de Poche, la salle comble découvrait un art lyrique souvent méconnu, et chacun(e) est reparti conquis. Devant ce succès, une autre représentation sera programmée à l'automne. ❖



© Régis Jamin



**Du 16 au 23 mars
SEMAINE DES MÉGALITHES**

Le projet porté par l'association Paysages de Mégalithes consiste à faire inscrire un vaste territoire mégalithique au patrimoine mondial de l'UNESCO. Saint-Armel fait partie de ce territoire. La « semaine des Mégalithes » organisée par la commune avait pour objectif de faire connaître ce projet fortement valorisant.

Samedi 16 mars • VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « PROJET D'INSCRIPTION AU PATRIMOINE DE L'UNESCO »

Une exposition de 12 panneaux explicatifs et de 4 grandes cartes des sites mégalithiques au fil de l'histoire a été inaugurée samedi 16 mars à 11h, en présence de Victoire Dorise, directrice de l'association Paysages de Mégalithes, qui porte le projet UNESCO. Une trentaine de personnes étaient présentes, qui ont pu échanger avec elle et partager un moment sympathique.



Jeudi 21 mars • CONFÉRENCE PUBLIQUE SUR LE PROJET UNESCO

Victoire Dorise est revenue le jeudi 21 mars en soirée, pour animer une conférence publique sur le projet UNESCO, et échanger avec les participants.



Vendredi 22 mars • L'ÉCOLE GUSTAVE SINÉ DÉCOUVRE L'EXPOSITION

Les enfants de la classe de Guillaume ont découvert l'exposition le vendredi 22 mars. Un « jeu de piste » leur était proposé par Paysages de Mégalithes, avec des jeux, des mots ou des images à retrouver dans les panneaux d'expo... Ils ont passé un bel après-midi « apprenant ».

Le 23 mars • SPECTACLE DE CLÔTURE

En clôture, le spectacle de Pascal Lamour nous a embarqués dans le monde des fêtes druidiques, avec une ballade à la lune d'une grande poésie. À la fois très bon musicien, conteur, druide, spécialiste des « plantes qui soignent », Pascal nous a offert un spectacle à la fois surprenant et fascinant. Des échanges avec le public puis un moment de convivialité ont conclu cette très belle soirée. ❖



Rendez-vous à Saint-Armel

14 avril 2024

Salle Marie Le Franc

THÉÂTRE DE POCHE

Pièce « L'Adjudication », création originale de la compagnie Les Z'ArTmateurs.



14 avril 2024 > 11h

parc verger Pellan

CHASSE AUX ŒUFS DE L'AMICALE LAÏQUE

Pour les plus jeunes.

6 mai 2024 > 12h

Terrain de la cabane à livres

APÉRO OUVERT À TOUS LES ARMÉLOIS

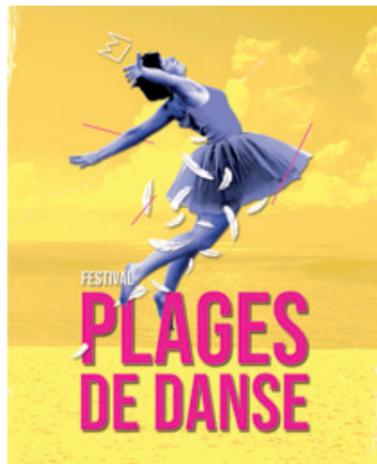
Venez partager vos boissons et grignotages.

9 mai 2024

En plein air, différents lieux

PLAGES DE DANSE

Festival de danse proposé par l'Hermine.



> 11H30 Ressources - Cie Flowcus

> 11H30 Nishike - Cie Azadi

> 14H30 Atelier initiation au break

du 9 au 12 mai 2024

Salle Quistinic

EXPOSITION

Dessin et peinture de l'ALC.

du 18 au 25 mai 2024

Divers lieux

SEMAINE DU BRÉSIL

Exposition sur le thème des favelas, représentations de théâtre et fête brésilienne.



du 30 mai au 2 juin 2024

Presqu'île & Saint-Armel

JEUX DE RHYUS

> 31 mai > 18h

Cérémonie d'ouverture des jeux à Saint-Gildas de Rhuy

> 1^{er} juin > 8H30

Épreuve de boules bretonnes



Flashez ce QR code et inscrivez-vous en équipe pour défendre les couleurs de Saint-Armel!

14 juin 2024 > à partir de 17h30

Ecole Gustave Siné

KERMESSE DE L'ÉCOLE GUSTAVE SINÉ

Tombola, restauration, concert et jeux.

8 juin 2024

Le Passage - Séné

FÊTE DES DEUX CALES ET DU PETIT PASSEUR



21 juin 2024

Place de l'église

FÊTE DE LA MUSIQUE

À vos instruments!

28 juin 2024 > 18h - 22h

Espace du Vav

FÊTE DE L'ULTRA-MARIN

12 juillet 2024

Place de l'église

VENDREDI ARMÉLOIS

Food-trucks, musique et danse bretonne.



Saint-Armel

Territoire Engagé pour la Nature



Commune rurale et littorale, Saint-Armel est un territoire à la biodiversité remarquable. Proche d'une agglomération et soumise à une pression touristique et foncière forte, cette biodiversité est menacée si nous n'en prenons pas soin. En 2013, Saint-Armel a reçu le label zéro pesticide dans l'entretien des espaces communaux. Elle poursuit ensuite ses efforts en adhérant en 2021 à l'Atlas de la Biodiversité Communale*. Cet atlas est mis en œuvre par le comité consultatif biodiversité de la commune avec l'accompagnement du Parc Naturel Régional (PNR) du Golfe du Morbihan. Les habitants volontaires participent à l'exploration de la commune, ses haies, ses mares, ses bois, ses vergers, ses cours d'eau et son littoral. Fin 2023, Saint-Armel reçoit le label «Territoire engagé pour la nature» (TEN)** par l'Agence Française pour la Biodiversité, qui reconnaît ainsi la qualité des actions que la commune souhaite mises en œuvre pour favoriser la biodiversité. Saint-Armel rejoint ainsi les autres communes morbihannaises engagées pour la nature de la promotion 2023 - 2026: Séné, Vannes et St Jean Brévelay.

Remise du diplôme «Territoire Engagé pour la Nature» (de gauche à droite: Audrey San Jaime, Anne Tessier-Pétard et Brigitte Le Galo).

L'engagement de la commune pour favoriser la biodiversité est basé autour de quatre actions emblématiques, présentées dans ce dossier.

*Un Atlas de la biodiversité communale (ABC) est un inventaire des milieux et espèces présents sur un territoire donné.
**Le programme TEN vise à faire émerger, reconnaître et valoriser des plans d'actions en faveur de la biodiversité. Il s'adresse aux communes et aux établissements publics de coopération intercommunale (EPCI). Il a pour but de valoriser les projets des territoires en faveur de la biodiversité et de reconnaître la démarche de progression sur les trois années à venir (<https://engagespourlanature.ofb.fr/territoires>).

Les rendez-vous de votre médiathèque

23 avril 2024 > à 14h et à 15h **MORPION «POKÉMON»** - Atelier pour les 6/10 ans - gratuit, sur inscription

26 avril 2024 > de 14h à 17h **ENIGMATIC GAME «LE GRAAL DU CHEVALIER NOIR»** - À partir de 6 ans - gratuit, sur inscription

Premier mardi de chaque mois > 15h30 - 17h30 **TRICOT-THÉ** - entrée libre

Deuxième mardi de chaque mois > 15h30-16h30 **CLUB DU MARDI** - sur inscription

Horaires d'ouverture de votre médiathèque : mardi et vendredi de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30, samedi de 10h à 12h.

Action 1 Réalisation du parc-verger sur le terrain Pellan

Aménager et valoriser une zone humide existante pour renforcer sa fonctionnalité écologique et l'ouvrir au public



Premier inventaire du terrain Pellan, le 22 octobre 2023.



© Comité consultatif Biodiversité

Le terrain Pellan est un terrain naturel de 3 000 m² situé route de Penvins qui a été acquis par la collectivité publique (Golfe du Morbihan Vannes Agglo dans un premier temps en portage foncier, puis acquisition par la commune de Saint-Armel dans les 5 années qui viennent). L'acquisition de ce nouvel espace vert en centre bourg a pour but de :

1) aménager le terrain de façon rustique pour en faire un espace de fraîcheur inter-générationnel et l'ouvrir au public,

2) préserver définitivement une zone humide de valeur écologique importante et la protéger dans le PLU,

3) requalifier ses fonctionnalités hydrauliques (création d'une mare connectée aux fossés notamment),

4) protéger et diversifier la biodiversité,

5) créer un verger pédagogique.

Cet espace de grande qualité paysagère a d'ailleurs déjà vécu un premier évènement, la venue

du Professeur Taupe le 6 octobre 2023, une animation proposée par la mairie de Saint-Armel dans le cadre de son ABC et qui a recueilli un franc succès auprès des jeunes et moins jeunes.



© Rémi Amar

Une première réflexion sur son aménagement a été confiée aux Comités Consultatifs Territoire et Développement Durable et Biodiversité, fin 2023.

Action 2 Valoriser un ancien verger en arboriscope-verger

L'arboriscope-verger de Saint-Armel, situé sur un verger privé proche du terrain de foot, sera le support d'actions pédagogiques visant à faire connaître, valoriser et préserver les vergers, alliés de la transition écologique et patrimoines culturels à transmettre aux futures générations notamment en raison de leur importance pour la biodiversité :

- Habitats favorables à la biodiversité (pollinisateurs, cortège floristique) et la mosaïque paysagère,
- Amélioration de la qualité de l'air,
- Atténuation des températures, renfort de la régulation,
- Stockage de carbone (minéralisation de la biomasse),
- Production locale de fruits (autonomie alimentaire, apports de nouvelles variétés résilientes aux changements climatiques, préservation de variétés fruitières, promotion de l'agroforesterie),
- Structuration, enrichissement et protection du sol, renfort de l'activité du sol.



© Comité consultatif Biodiversité

Avec le Pôle fruitier de Bretagne, premières notions de prise de connaissance des arbres et de taille, le 13 février 2024.

Leur travail a permis de produire un recueil d'usages possibles du terrain, un cahier d'idées des Armélois, ainsi qu'une feuille de route pour participer concrètement à l'aménagement et l'animation de ce nouvel espace. L'école, la micro-crèche et le domicile partagé ont aussi participé activement à cette réflexion, ce qui a permis l'identification d'axes principaux d'aménagement attendus sur ce nouvel espace dans la commune :

- Un lieu de vie, d'échanges et de rencontre pour les Armélois et Arméloises de tous les âges
- Des équipements de loisirs et pratiques (assises, tables, point d'eau, poubelles, toilettes, jeux, barbecues, etc.) tout en préservant le cadre naturel, la beauté du lieu et l'identité de Saint-Armel
- Des animations et une programmation culturelle

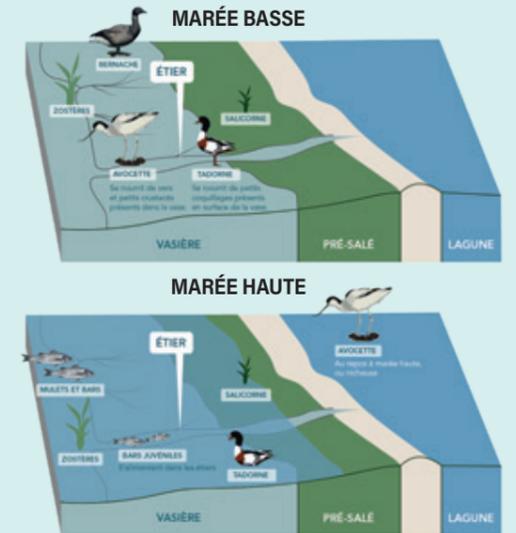
Quelques questions restent à résoudre, dont celles de son entretien et de la propreté (déjections canines notamment), la réglementation (accès aux chiens, horaires d'ouverture, etc.), l'accessibilité (signalétique, accès PMR et poussettes, parking, etc.), la sécurité (par exemple de la mare) et l'encouragement de la fréquentation notamment les attentes des jeunes concernant les équipements sportifs.

L'aménagement final du parc sera confié au bureau de paysagistes Folk, avec la participation active des comités consultatifs.

Action 3 Développer la connaissance des milieux naturels et chemins d'intérêt écologique par un affichage visuel

L'embouchure de la rivière de Noyal

Un projet a réuni des habitants, des élu.e.s et des techniciens de Séné et Saint-Armel autour des enjeux écologiques de la rivière de Noyal qui sépare les deux communes. Des sorties pédagogiques avec un animateur de la réserve naturelle nationale des marais de Séné a permis la création d'un panneau pédagogique sur l'écosystème de la rivière, ainsi que la création d'une mini-fresque de la biodiversité de la rivière. Le panneau sera posé et inauguré au Passage lors de la fête des 2 cales. D'autres actions concernant la connaissance de nos milieux naturels seront menées par la suite.



Panneau pédagogique de la rivière de Noyal illustrant les habitats de vasières et prés-salés qui sont en continuité l'un de l'autre. Les espèces sont présentes selon leur tolérance à la salinité et aux submersions.
Source : Comité consultatif Biodiversité

Poursuite de l'aménagement du nouveau chemin du Pusmen

Est aussi prévu l'aménagement d'un espace de repos et d'observation des oiseaux et de la faune des mares sur le nouveau chemin du Pusmen, créé en 2022 sur un terrain communal afin de préserver les oiseaux nicheurs des marais. En partenariat avec le Département du Morbihan, l'aménagement de ce site se poursuivra avec un observatoire rustique des oiseaux (« voir sans être vu »), des panneaux pédagogiques, des tables-bancs de pique-nique...

Action 4 Identifier et favoriser la restauration des corridors écologiques sur la commune

Les corridors écologiques, aussi connus sous le nom de « trames naturelles » relient les espaces naturels et réservoirs de biodiversité présents sur la commune. Ces corridors représentent pour la faune et la flore le moyen de faciliter leurs déplacements et sont les conditions essentielles à l'accomplissement du cycle de vie des espèces. Les mares et les haies sont, par exemple, des corridors écologiques importants.

Dans le PLU (Plan local d'urbanisme) en révision, leur identification est une étape essentielle pour les protéger et les restaurer. Les trames verte et bleue (accord avec le reste de la phrase) seront ainsi spécifiquement identifiées, et des préconisations seront apportées dans une orientation d'aménagement et de programmation (OAP) « Trame Verte et Bleue », intégrée au futur PLU. **NLB**

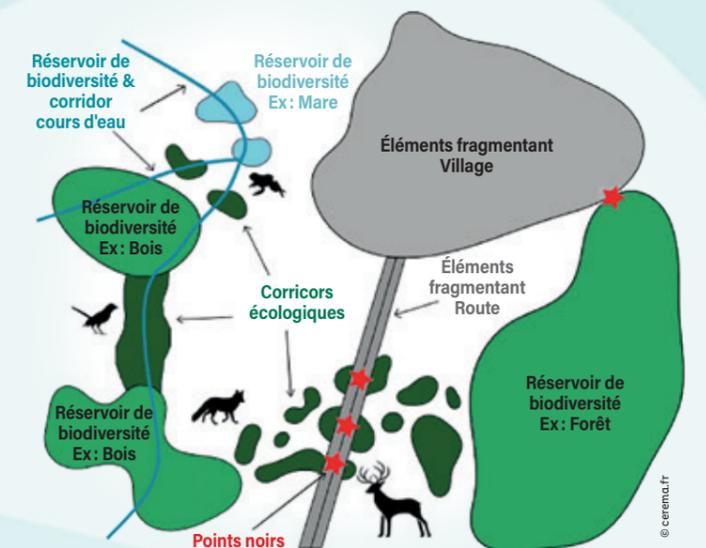


Schéma illustrant les différents éléments de corridors écologiques possibles au sein d'un territoire.
Source : www.cerema.fr/fr/actualites/etude-nationale-obstacles-aux-continuites-ecologiques.

La fauche tardive à Saint-Armel

Certains d'entre vous se demandent peut-être encore pourquoi, dans de nombreux départements, on ne fauche plus les talus, les fossés ou les prairies au printemps. On attend parfois l'été ou même l'automne. C'est ce qu'on appelle la fauche tardive. Cela profite à la nature dans son ensemble, en laissant aux fleurs le temps de faire des graines et aux insectes leur travail de pollinisateurs.

La fauche tardive a donc de nombreux avantages :

→ Protection de la biodiversité : les hautes herbes constituent des refuges pour les insectes, oiseaux et autres animaux.

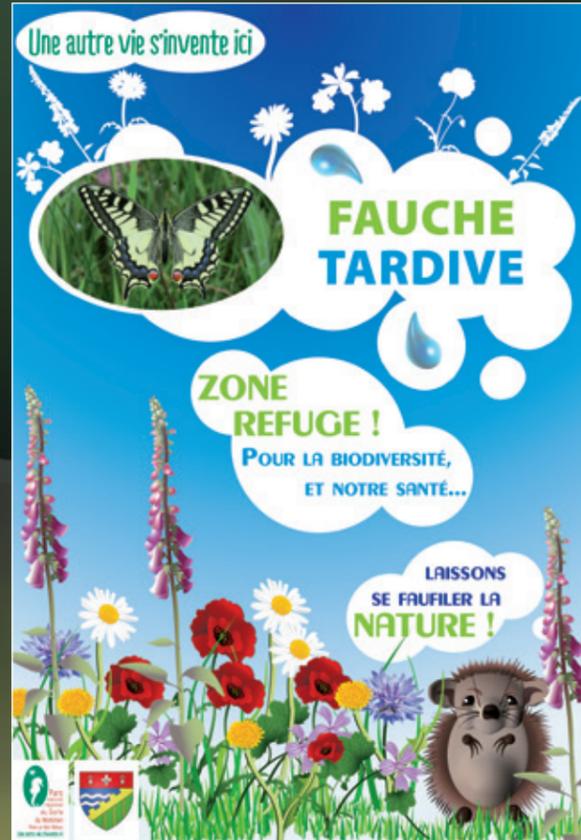
→ La présence d'herbes hautes à l'état végétatif peut favoriser, en freinant l'écoulement de l'eau, l'infiltration des eaux de pluie et la réalimentation des nappes phréatiques. Elle permet aussi de maintenir l'humidité du sol en période de sécheresse.

→ Image de la commune : l'existence d'hautes herbes peut être interprétée comme un respect de la biodiversité par la commune, Territoire Engagé pour la Nature.

La saison 2024 verra se reconduire la pratique de fauche tardive initiée en 2023. Les terrains communaux qui feront l'objet de la fauche tardive cette année sont les suivants :

- 2 bandes de chaque côté du jardin de la mairie,
- Une bande au fond de la croix du Pusmen,
- Le fond du terrain Ann Aodeu,
- Le petit jardin près de l'ancien CTM route de Penvins,
- Le lieu-dit « la mare ».

❖ RB / BLG



En bref:

L'entretien des bas-côtés, des routes et des chemins communaux se fait en 2 temps, avant le 15 juin, nettoyage des accotements et au mois de septembre, passage de l'épareuse sur le fossé et le côté de la haie.



Du côté des associations...



ASSOCIATION LOISIRS ET CULTURE

ATELIER CERCLE CELTIQUE · ATELIER DANSES BRETONNES · ATELIER DENTELLE · ATELIER DESSIN ET PEINTURE · ATELIER GYMNASTIQUE · ATELIER GÉOLOGIE · ATELIER RANDONNÉES PÉDESTRES · ATELIER RANDONNÉES VTC · ATELIER SOPHROLOGIE · ATELIER THÉÂTRE

Nous avons commencé l'année 2024 en nous retrouvant autour de la galette des rois dans la salle Marie Le Franc. Quelques danseurs et musiciens ont animé cet après-midi.

Les différents ateliers sont toujours en mouvement et depuis notre Assemblée

Générale de novembre 2023, quelques nouveaux inscrits nous ont rejoints. Nous leur souhaitons de partager notre dynamisme et notre joie de nous retrouver en n'importe quelle circonstance.

Le 8 juin 2024, l'Association Loisirs et Culture sera présente avec ses

bénévoles pour participer à la Fête des 2 cales et du petit passeur, route du passage à Saint-Armel.

Bonne continuation dans votre atelier et à bientôt.

Françoise et Mireille
alc-starmel56.fr

ATELIER DENTELLE AUX FUSEAUX



Dentellières et dentellier à l'œuvre.

Séances les deuxième et quatrième jeudis de chaque mois de 9h30 à 17h, salle Marie Le Franc.

Contactez Eliane : 06 72 34 01 36, dent.starmel56@gmail.com

Quelques œuvres : 1 Irène, 2 Danielle, 3 Dominique, 4 Hélène, 5 Pierre, 6 Sylvie, 7 Françoise.

ATELIER DESSIN / PEINTURE

L'atelier de dessin et peinture, animé par Lou Auvray, permet à chacun d'exprimer ses talents dans différentes techniques (dessin au crayon avec mise en couleur, pastels, peinture acrylique et huile, aquarelle ...). Nulle contrainte, mais un accompagnement technique et artistique adapté à chacun.

N'hésitez pas à nous rejoindre, débutant ou artiste confirmé, l'ambiance y est joyeuse et décontractée.

Une exposition de notre travail se fera en mai durant le week-end de l'Ascension dans la salle Quistinic, face à la mairie.

Séances hebdomadaires les mardis de 15h à 18h, salle Marie Le Franc.

Contactez Barbara : dp.starmel56@gmail.com



Quelques créations : 1 Barbara, crayons, 2 Ghislaine, acrylique, 3 Joël, acrylique, 4 Hélène, aquarelle, 5 Josiane, acrylique.

ATELIER GYMNASTIQUE

Séances hebdomadaires les lundis de 18h à 19h15, salle Marie Le Franc.

Pour vous inscrire, contactez Isabelle : 06 09 93 22 83, gym.starmel56@gmail.com



Devant, derrière, à droite, à gauche avec notre coach Marina.

On grimace...

...on est filmé, on se décontracte et on sourit.

ATELIER ŒNOLOGIE

La tradition est d'organiser deux rencontres œnologiques chaque année, en avril et septembre. La date de la première séance de l'année 2024 approche, et les adhérents de Loisirs et Culture déjà habitués à ces rendez-vous recevront bientôt les informations qu'ils attendent : la date, l'horaire et la région viticole concernée.

Si vous désirez participer à la séance œnologique à venir et ce pour la première fois, sachez qu'il vous faut être adhérent à ALC et me contacter pour vous inscrire (de préférence par mail).
Yves Potel, 06 26 01 14 25, yves-potel@orange.fr



« FLOUR AN HALEN », LE CERCLE CELTIQUE DE SAINT-ARMEL, CONVIE À L'ENREGISTREMENT DU PROCHAIN CD DE ROLAND BROU ET CHARLES QUIMBERT

La Confédération Kenleur nous a conviés à participer à l'enregistrement de chants à danser du Pays Gallo, par les chanteurs Roland Brou et Charles Quimbert.

Et pourquoi pas ? Une expérience que nous n'avions jamais tentée... Deux chanteurs rien que pour nous, quelle aubaine ! Nous étions sept du cercle de Saint-Armel « Flour An Halen », avec quatre autres danseurs de Lanester, dans la grande salle de Kenleur, le sol jonché de câbles en tous sens. Le bureau d'accueil faisait office de cabine d'enregistrement. Deux zones étaient bien délimitées : celle des chanteurs et notre zone de danse.

Pique-nique convivial pour bien entamer la journée puis enregistrement méthodique, chant après chant, danse après danse dans un silence rigoureux... À nous faire retenir notre respiration tant que le top de fin n'était pas donné. Rassurez-vous, la communication passait tout de même entre danseurs, par les regards, les sourires.

Enregistrement parfait à la première prise (ou presque) et bonheur, car la liste était longue : ridée, ronde, bal, polka... bref tout le répertoire du pays Gallo, en allant vers le Pays Paludier et, avec en bonus les chanteurs dans notre ronde, un détour à Questembert.

Merci à Kenleur d'avoir pensé à nous pour vivre cette expérience. Merci aux chanteurs et au technicien pour cet agréable après-midi, et merci à Myriam Jégat pour le reportage photo. Le CD sortira le 30 avril prochain ! Hâte de l'écouter !



HELENE DANIELO

ATELIER SOPHROLOGIE COLLECTIVE

Au cours des 14 premières séances, le groupe constitué de 9 personnes a eu l'occasion d'expérimenter plusieurs techniques de relaxation dynamique en position assise ou debout.

Ces pratiques de SOPHROLOGIE nous ont permis d'atteindre des objectifs variés : apprendre à nous détendre, apprendre à mettre en parenthèses nos idées parasites, apprendre à dynamiser notre corps et notre esprit, apprendre à mieux respirer, apprendre à mieux conscientiser notre schéma corporel, apprendre à somatiser le positif, ...

Les expériences sont variées, riches, positives et pleines de sens, et tout cela est vécu dans la bonne humeur !

Un grand merci à chaque sophronisant.e.

Après ce premier trimestre de pratique collective hebdomadaire de la sophrologie, nous avons pris le temps d'une collation festive pour clôturer la dernière séance, le jeudi 21 décembre 2023.

C'était une belle et simple occasion de convivialité à l'occasion des fêtes de fin d'année 2023 et de début d'année 2024... en ce jour du solstice d'hiver.

En cours d'année, de nouvelles personnes peuvent nous rejoindre pour découvrir gratuitement une séance de sophrologie en groupe, alors n'hésitez pas, osez vous faire du bien !

Les séances ont lieu le jeudi dans la salle Quistinic de Saint-Armel (13 rue de la mairie), soit de 16h30 à 17h45, soit de 18h30 à 19h45.

Pour tout renseignement, contactez Christophe Couvreur, par téléphone au 06 70 79 56 47 ou pour courriel à christophe.couvreur.56@gmail.com https://hevoud.fr



clôture conviviale du 1er trimestre le 21/12/2023
Atelier SOPHROLOGIE

ATELIER RANDONNÉE PÉDESTRE

Les randonneuses et randonneurs ont pris de bonnes résolutions pour commencer l'année 2024. Depuis la reprise, début janvier, leur nombre sur les chemins a bien augmenté. Les jours rallongent, le soleil est plus chaud, prendre l'air devient un plaisir. Randonner c'est aussi vivre différents moments fixés sur la pellicule : marcher dans la boue, au soleil mais attention à la photo, dans un environnement inquiétant !

Voici le programme des randonnées d'avril à juin :

Avril	
Jeu 4	Muzillac
Dim 7	Lizio
Jeu 18	Sainte Anne d'Auray
Dim 21	Billiers

Mai	
Jeu 2	Locmaria Grandchamp
Dim 5	Le Bono
Jeu 16	Brandivy
Jeu 30	Ploemel, rando à a journée

Juin	
Dim 2	Arzal, rando à la journée
Jeu 13	Elven
Dim 16	Folleux, rando à la journée
Jeu 27	Surzur
Dim 30	Douelan, rando à la journée

Pour participer, contactez Marie Claude Potel : 06 76 72 40 63
Sachez que le rendez-vous devant la mairie est à 8h30 le dimanche matin, à 13h30 le jeudi après-midi pour un départ en covoiturage le plus souvent.



L'équilibre - bhagirāsana.



Muriel G.

ATELIER THÉÂTRE

L'Art Mélo Armélois remonte (enfin) sur les planches

Après plus de cinq années d'absence, la section théâtre de Loisirs et Culture a pu enfin montrer sa nouvelle création au public armélois et des environs. C'est devant plus de 130 personnes que les cinq membres de la troupe ont pu jouer « Le Hasard fait bien les choses » et ont remporté un vif succès, comme ont pu en attester les rires pendant la représentation et les vigoureux applaudissements en fin de spectacle. Les comédiens remercient vivement Loisirs et Culture pour son soutien actif et indéfectible, la commune pour la mise à disposition des salles et le public pour sa présence et sa générosité. Nous espérons vivement que cette pièce va pouvoir continuer à être jouée quelque temps avant d'entamer une nouvelle création pour le plus grand plaisir des spectateurs. Nous espérons retrouver partout la convivialité du public armélois dont l'enthousiasme nous a redonné courage et nous a confortés dans nos choix.

Répétitions les vendredis de 14h30 à 17h, salle Quistinic. contactez Serge Lefrançois : 06 03 92 22 80 th.starmel56@gmail.com



Représentation du 17 février 2024, sur scène : Solange, Serge, Véronique, Luc et Catherine.

Anne Burtron

ABER 2008 • YOGA

Yoga ? Vous avez dit Yoga ?? Depuis quelques années, les médias surfent sur les aspects d'un loisir sportif consumériste entre fitness et postures acrobatiques, mélangeant allègrement les concepts philosophiques (Zen, Bouddhisme, New-age...). Ils y ajoutent, selon les opportunités, des enjeux sociétaux (environnement, alimentation, santé...). Comment se retrouver dans ce grand fourre-tout ? Comment ne pas se laisser entraîner dans cette aspiration tourbillonnante de notre quotidien amplifiée par la dépendance aux réseaux numériques ? D'une semaine à l'autre, en salle Marie Le Franc, les yogis prennent de la distance avec le brouhaha ininterrompu du monde extérieur

en portant une attention à eux-mêmes. Ils font attention à l'ancrage et à la densité de chaque posture tout en découvrant confort, légèreté et même une forme de liberté.

Cette perception s'affine notamment dans les postures d'équilibre. Qu'il s'agisse d'une gymnastique raisonnable (āsana) au rythme de la respiration (prānāyama) ou d'une expérience à la fois plus exigeante unifiant l'ensemble des composantes de l'être humain (kośas), vers une dimension intuitive et sacrée, c'est sur ce chemin vers l'intériorité que chaque yogi avance... vers la connaissance DU SOI.

Séances hebdomadaires de Yoga mardi en matinée et jeudi en soirée.
Atelier mensuel de philosophie de Yoga et de Méditation, salle Marie Le Franc.
Odile Delacroix - Hocht : aber2008@orange.fr



L'ARMÉLOISE

Côté activités, l'Arméloise a poursuivi et renforcé ses partenariats avec diverses associations de la Presqu'île de Rhuys, ce qui permet d'augmenter l'offre d'activités à nos adhérents. Ce partenariat concerne des associations de Séné, de l'île d'Arz, du Crouesty, de Sarzeau côté Golfe et du Tour du Parc. Le programme de la saison 2024 sera donc particulièrement riche !

Récemment, l'Arméloise a organisé deux conférences sur les richesses vivantes de notre littoral, l'une étant consacrée à tout ce qui vit dans la vase (et il y a beaucoup de vie dans la vase !), et l'autre au petit monde des zostères, qui sert de nurserie à tant d'animaux, depuis les mollusques et les hippocampes aux seiches et aux petits poissons.

Si vous aimez la mer, le Golfe, la navigation et la convivialité, n'hésitez pas à nous rejoindre ! Site internet : armeloise.fr

2024 sera une année charnière pour les mouillages à Saint-Armel.

Le renouvellement de l'AOT (Autorisation d'Occupation du Territoire maritime), qui pourrait redéfinir la façon dont seront organisées les différentes zones de mouillages et celle où seront rangées les annexes, devrait être finalisé en cours d'année. D'autre part, le projet de la mairie de sous-traiter la gestion des mouillages à la Compagnie des Ports du Morbihan (CPM), s'il aboutit, pourrait modifier profondément la relation administrative avec les plaisanciers, et aussi la façon dont sont entretenues les lignes de mouillage.

Dans ce dossier, l'Arméloise sera très vigilante sur le fait que l'effort de remise en état des lignes, commencé il y a plus de 3 ans sous son impulsion et avec l'aide du comité consultatif des mouillages, soit maintenu et renforcé. Nous serons également très vigilants sur l'évolution du coût des redevances (qui ont augmenté de 30% en 3 ans en moyenne*), considérant que si l'effort de remise en état a justifié ces augmentations, la sous-traitance à la CPM ne devrait pas en rajouter.

Pour le renouvellement de l'AOT comme pour le dossier de sous-traitance, l'Arméloise a proposé sa collaboration à la mairie, que ce soit pour synthétiser les besoins des plaisanciers ou pour contribuer à la maîtrise technique et économique de l'entretien des lignes. Nous espérons que cette proposition sera entendue.

(*) En effet, les redevances ont augmenté ces trois dernières années, pour revenir à leur niveau de 2017 après des baisses importantes. Ces augmentations successives ont permis de mettre à niveau les mouillages, certains très dégradés. C'est le budget mouillages, distinct du budget communal et alimenté par les redevances, qui prend en charge ce type de travaux.

Armeloizirs

À l'automne, nos petits sportifs ont vu arriver de nouveaux adhérents un peu plus grands, grâce à l'ouverture avec succès de nouveaux créneaux adultes.

L'hiver nous a permis de nous retrouver au marché de Noël dans la joie et la bonne humeur pour terminer l'année 2023.

Le printemps et l'été 2024 seront marqués par de jolis projets collectifs et toujours aussi sportifs.

Multisports les mercredis de 10h30 à 11h30 pour les enfants de 4 à 5 ans et de 11h30 à 12h30 pour les enfants de 6 à 10 ans, en salle Marie Le Franc.
Gym Tonic pour adultes les mardis de 18h à 19h en salle Marie Le Franc.
Pilates pour adultes les mardis de 19h à 20h et les mercredis de 9h30 à 10h30, en salle Marie Le Franc.
 Inscriptions sur : armeloizirs.com



ASSOCIATION DE BIODANZA



La Biodanza, c'est quoi au juste ? Petite définition officielle...

Biodanza® est un terme forgé sur le préfixe grec « Bio » qui signifie « Vie » et sur le mot « Danza », danse en français. Poétiquement, la Biodanza® c'est la danse de la vie.

« La Biodanza® se définit comme un système d'intégration humaine, de rénovation organique, de rééducation affective et de réapprentissage des fonctions originaires de la vie. C'est un système qui stimule le développement et l'intégration de l'être humain par la musique et l'émotion, par des propositions de mouvements, alliés au plaisir de vivre. La Biodanza® s'appréhende dans l'expérimentation. » Rolando Toro Araneda (1924-2010), anthropologue, poète et chercheur chilien est à l'origine de ce système.

Nous aurons des séances découvertes en juin et juillet. N'hésitez pas à nous contacter pour venir goûter les bienfaits de la Biodanza, accessible à tous, pas besoin de savoir danser au préalable.

Séances hebdomadaires tous les lundis à 20h, salle Marie Le Franc.
 Association REVE (Retrouver l'Élan Vital Ensemble)
 Marie-Anne Tattevin - 06 08 30 14 73 - mastattevin@gmail.com

QI GONG

Stage de YOGA & QI GONG les 13 et 14 avril à Saint-Armel avec Corinne LAVERDURE et Corinne MONTIGNY.

Deux méthodes ancestrales de santé, le Yoga et l'Ayurveda, le Qi Gong et la médecine chinoise, pour vous retrouver et sentir l'énergie circuler dans votre corps. Venez le temps d'un week-end pratiquer avec deux professionnelles de ces méthodes, dans un cadre très agréable et naturel à Saint-Armel au bord du Golfe du Morbihan.



Renseignements et réservation :

contact@corinnelaverdure-netc.com ; 06 58 42 30 46



LES SALICORNES

Le 25 janvier 2024 a eu lieu notre assemblée générale, où de nombreux adhérents étaient présents pour le renouvellement de leurs inscriptions, ainsi que des nouveaux membres. Une fois l'AG clôturée, nous avons dégusté de très bonnes galettes préparées par le Moulin à Café de Saint-Armel. Nos activités continuent (belote, concours de belote, sortie à la journée, séances de cinéma, et bien évidemment nos repas). Nous participerons à plusieurs manifestations : le 31 Mars 2024, concert irlandais au Hézo ; balade en vélo le 07 avril ; les jeux de Rhuys le 1er juin ; la fête des deux cales le 8 juin. D'autres manifestations auront lieu d'ici la fin de l'année où nous serons présents. Nous prévoyons des sorties, la première en mai-juin et une en septembre 2024.

Les Salicornes

Pour nous rejoindre, contactez Béatrice (la présidente) : beatrice.greff@orange.fr

L'ÉCOLE DU PEINTRE

L'association L'École du Peintre, créée en 2020, propose à ses membres, mais pas uniquement, une alternance d'ateliers de pratique de la méditation guidée, d'ateliers de réflexions philosophiques et d'ateliers où l'on pratique l'art de peindre.

L'axe transversal de ces ateliers est d'offrir aux participants la possibilité de donner de l'épaisseur à la vie que l'on vit, en proposant de la voir comme un poème que l'on trace, que l'on dessine ou bien que l'on écrit.

Après un premier évènement qui a vu fleurir notre première Œuvre/ Installation sous une yourte et la distribution de coussins aux passants armélois lors du marché de Noël, nous vous proposons à l'occasion de la fête de la musique en juin prochain, de venir suivre une séance d'ateliers de dessin/peinture/écriture ouverte à tous, sous la yourte qui sera déployée à ce moment-là, en extérieur, à Saint-Armel.

Pour s'inscrire, contactez-moi !

Séances hebdomadaires de méditation : lundis 11h, jeudis 17h.
 L'École Du Peintre, 70 route de Tascon à Saint-Armel
 Catherine Besnard, Lecoledupeintre@gmail.com



COMITÉ DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS (CCA)

L'AG s'est tenue le 20 janvier dernier avec les représentants des 8 associations adhérentes. Au menu :

- un bilan des activités 2023, avec la semaine du Golfe, la fête de Saint-Armel en août, et un fest-noz ;
- un constat : un retour à une bonne situation financière ;
- un renouvellement progressif des matériels prêtés aux associations adhérentes et à la mairie mais aussi aux particuliers selon barème.

Nous travaillons déjà depuis plusieurs semaines avec Séné pour notre traditionnelle fête des 2 cales et du petit passeur 2024, qui se tiendra le samedi 8 juin... Les célèbres tirs à la corde entre les 2 cales ouvriront cette année olympique !

Les coprésidents : Rémi Amar et Laurence Marescaux



Le bureau du comité fait ses travaux d'hiver : rangement du local, remise en état des barnums et atelier peinture.

Ker Jean Joseph LES JOLIES COLONIES DE VACANCES

Il y a un peu plus de cinquante ans, en 1972, la colonie Ker Jean Joseph accueillait des enfants à Lasné pour un dernier été.



La maison principale de la colonie, avec son inscription « Ker Jean Joseph ».

Dans cette bâtisse située au 33-35 route de Tascon vit aujourd'hui Françoise Burton, veuve de Robert Burton, qui fut l'un des moniteurs fidèles de la colonie. Elle a voulu témoigner dans les pages du Prozat de cette aventure exceptionnelle, dont beaucoup se souviennent avec tendresse.

L'œuvre d'une femme

La colonie de Lasné, c'est d'abord l'affaire d'une femme, Madeleine Jacquemart, arrivée dans la région pendant la Seconde Guerre mondiale. « On ne peut évoquer l'histoire de la colonie sans rappeler les événements du 10 mai 1940 : l'offensive majeure et décisive de l'armée allemande pendant la guerre, traversant le Luxembourg et la Belgique en direction de Sedan, dans les Ardennes, a eu pour conséquence l'exode de la population vers l'Ouest de la France. Parmi celle-ci, Mlle Jacquemart, infirmière de son état, dont les parents possédaient une entreprise dans la région de Charleville. Elle était venue renforcer le personnel médical de Vannes, en raison de l'afflux des blessés. La paix revenue, Mlle Jacquemart, également assistante sociale, s'est engagée dans la création d'une colonie de vacances pour les enfants des ouvriers de la région de Braux (aujourd'hui Bogny-sur-Meuse). C'est ainsi, prospectant dans

la région de Vannes, qu'elle a acheté un cellier, la maison adjacente, un terrain enclavé disposant d'un étroit droit de passage, au 33-35 route de Tascon », explique Françoise Burton. Les bâtiments sont alors en mauvais état, et il faut tout réaménager pour accueillir dignement les enfants. C'est à force de volonté que la jeune Ardennaise a mené à bien son projet. « Remuant ciel et terre pour l'aboutissement de son projet, elle a mobilisé les chefs d'entreprise de sa région », poursuit Françoise, « et pour sa main d'œuvre, elle a fait appel aux bonnes volontés de ses connaissances ardennaises, dont Monique Fogola et Robert Burton ».

Profiter du bon air breton : la vie à la colonie

Après les travaux, la colonie s'organisa de la manière suivante : dans la maison principale et le cellier, le réfectoire et la cuisine ; l'infirmier dans la salle de bain actuelle ; derrière, la cour, où jouaient les enfants ; le dortoir des grands et les sanitaires aménagés dans le bâtiment au fond du jardin. Dominique, qui séjourna à plusieurs reprises dans la colonie entre 1963 et 1967, se souvient qu'une grande tente dressée dans le pré accueillait des couchages supplémentaires. Les premiers enfants arrivèrent en juillet 1951. « 30 à 40 enfants, ajoute Dominique, si bien que le bus qui les conduisait des Ardennes était complet. » En juillet, les filles et les petits séjournaient sous la responsabilité de Monique Fogola, en août, les garçons sous celle de Robert Burton. Nanette Le Strat, cuisinière en chef, Germaine Mahé, Germaine Guénevo et d'autres, toutes originaires de Saint-Armel, complétèrent l'équipe. « L'atmosphère était très familiale, insiste Françoise, Mlle Jacquemart tenait à ce que le séjour soit le plus profitable possible.



Les garçons devant la grande tente.

Par exemple, il y avait une pesée à l'entrée, une à la sortie, afin d'assurer que la nourriture et le bon air de Bretagne avaient été bénéfiques à chacun. La nourriture, parlons-en ! Le matin, du pain du Moulin à café. Le dimanche midi, poulet-frites ! » Qui dit bonne humeur ne dit pas absence de discipline. Dominique s'en souvient : les dortoirs spartiates, avec leurs couvertures brunes, les petits-déjeuners bien matinaux, la messe dominicale, le jour de congé des cuisinières, autour du 15 août, lors duquel les enfants devaient faire la cuisine...



Les dortoirs.

Mais un séjour à la colonie Ker Jean Joseph, c'était avant tout les vacances. Marche vers l'île Tascon, foot, plage à Lasné ou Suscinio, jeux, lectures, courriers aux parents, siestes faisaient partie des activités régulières, énumère Françoise. Auxquelles il faut ajouter les sorties plus exceptionnelles qui ont

L'atmosphère était très familiale, Mlle Jacquemart tenait à ce que le séjour soit le plus profitable possible.



Départ pour l'île Tascon.

marqué Dominique : le feu d'artifice à Suscinio, les excursions à Vannes pour voir les danses traditionnelles, la randonnée à pied jusqu'à la pointe de Penvins.

La fin d'une époque

« La colonie a cessé son activité en 1972/1973, faute de reprenneur », explique Françoise Burton. « Mlle Jacquemart, prenant sa retraite, avait proposé de passer la main à la municipalité de Braux, essuyant un refus au regard des travaux à réaliser pour la conformer aux normes. N'ayant pas d'héritier, par reconnaissance du travail accompli, elle nous a vendu les bâtiments, dont une partie a été rénovée en bâtiments d'habitation. Mme Fogola a quant à elle hérité de la grande maison de mademoiselle Jacquemart à Braux ». La présence de la colonie de vacances, animée des dizaines d'enfants ardennais qui y sont venus, ainsi que la personnalité de Madeleine Jacquemart, ont laissé une empreinte durable sur celles et ceux qui ont connu cette époque. « Comment ce petit bout de femme, épaulée par deux jeunes moniteurs et l'aide de leurs parents, a pu avec les moyens du bord, créer cet espace particulier dans le but d'offrir des vacances à des enfants issus de milieu modeste ? », s'émeut encore Françoise. Pour les plus jeunes, il reste ces précieux témoignages et les photos, reflétant l'âme de cet endroit un peu hors du commun. ❖ IM

Merci à Françoise Burton et Dominique Génon pour leurs témoignages et à Gaby Kergoat pour la retranscription.

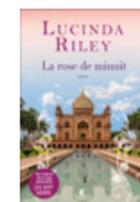
Pour lire au coin du feu ou face au golfe, s'octroyer une pause ou partager un moment de lecture en famille, la médiathèque de Saint-Armel vous propose ses nouveautés côté jeunesse et adulte. Romans, bandes dessinées ou documentaires vous attendent, n'hésitez pas à passer pour les emprunter !



MON CŒUR A DÉMÉNAGÉ • Michel Bussi

Presses de la cité

« Papa a tué maman. » Rouen, avril 1983. Ophélie a – presque – tout vu, du haut de ses sept ans. Mais son père n'est pas le seul coupable. Un autre homme aurait pu sauver sa mère. Dès lors, Ophélie n'aura plus qu'un but : retrouver les témoins, rassembler les pièces du puzzle qui la mèneront jusqu'à la vérité. Et, patiemment, accomplir sa vengeance... Enfant placée en foyer, collégienne rebelle, étudiante évoluant sous une fausse identité : chaque étape de la vie d'Ophélie sera marquée par sa quête obsessionnelle et bouleversante. Dans une intrigue qui mêle roman d'amour et d'amitiés, récit initiatique et manipulations, Michel Bussi dessine aussi une fresque sociale inédite des années 1990. Cote: **RP BUS**



LA ROSE DE MINUIT • Lucinda Riley

Charleston

Quand la célèbre actrice Rebecca Bradley passe les grandes portes en fer forgé d'Astbury Hall, le domaine anglais qui sert de lieu de tournage à son prochain film, elle éprouve immédiatement une curieuse sérénité, malgré le tourbillon des essayages et l'effervescence des prises. Jusqu'au jour où elle découvre sa troublante ressemblance avec lady Violet, la grand-mère de l'actuel propriétaire. Et lorsqu'elle rencontre un jeune homme originaire de Bombay en quête d'informations sur son aïeule qui a vécu à Astbury Hall au début du XX^e siècle, Rebecca perçoit peu à peu les secrets qu'abritent les vieilles pierres du manoir... Une étourdissante fresque multigénérationnelle, qui nous fait voyager des beaux manoirs de la campagne anglaise aux palais des maharadjahs du début du XX^e siècle. Cote: **R RIL**



LE PETIT GUIDE ILLUSTRÉ DU TDAH

Enfin comprendre comment je fonctionne !
Enfin apprendre à vivre avec !

Alice Gendron

Albin Michel

Qu'est-ce qui ne va pas chez moi ? Qu'est-ce que ça fait de vivre avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ? Puis-je avoir ce trouble et m'épanouir ? Alice Gendron est bien placée pour en parler, elle qui a longtemps vécu avec un TDAH sans comprendre ce qui lui arrivait. L'objectif de ce guide : expliquer ce que c'est que vivre avec un TDAH et donner des conseils pour « l'appivoiser » et le surmonter. Cote: **616.8 GEN**

DVD - BRILLANTES • Sylvie Gautier

Karine, femme de ménage, partage sa vie entre son travail de nuit avec ses collègues et Ziggy, son fils de 17 ans. Lorsque l'entreprise qui l'emploie est rachetée, tout bascule pour Karine. La pression sociale va la pousser dans ses retranchements et la mettre face à un dilemme : dévoiler un lourd secret ou mentir pour se protéger. Cote: **F BRI**



LA PTITE ACTU

LES OISEAUX MIGRATEURS DE SAINT-ARMEL

ONT VOLÉ DE LA CLASSE DE CE2, CM1 ET CM2 JUSQU'À LA SALLE MARIE LE FRANC

Le 16 février dernier, à l'occasion de la conférence de David Ledan « Les plumes sauvages de Saint-Armel », les affiches des élèves de la classe de CE2, CM1 et CM2 de l'école Gustave Siné ont orné la salle Marie Le Franc!

Exemple d'affiche réalisée: « bernache cravant ».

Descriptif de l'espèce

Illustration de l'espèce

Carte du trajet migratoire

BÉCASSEAU VARIABLE

HÉRON CENDRÉ

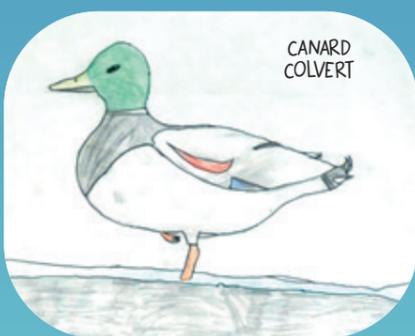
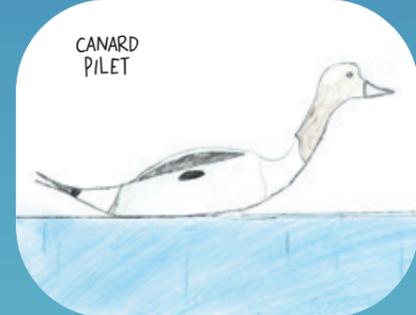
CANARD COLVERT

CANARD PILET

COURLIS CENDRÉ

Les dessins d'oiseaux reproduits ici sont extraits des affiches réalisées par les élèves de l'école.

Canard pilet, bernache cravant, courlis cendré, canard colvert, bécasseau variable, spatule blanche, héron cendré, chaque description est accompagnée d'un dessin d'oiseau et de son trajet migratoire dessiné sur une carte. David Ledan lui-même est intervenu en classe sur le thème des oiseaux et quelques enfants sont venus assister à la conférence. ❖ AB



R B R N F P K M F P I L E T
 R W U E V Y X S K M E V R C
 S N F B E R N A C H E P C O
 C V O L E R P L U M E S A U
 O C R J D A F X S J E Q N R
 L I D R T W U V V Z E E A L
 V M I G R A T O I R E I R I
 E M L V A R I A B L E L D S
 R K R O I S E A U X J X Q W
 T D A E L D A S P A T U L E
 C K U M T H A I L E S V O T
 N M I G R A T E U R F V H Q
 C T H É R O N Q U B D Y J Y
 Q X L U L B É C A S S E A U

MOTS MÊLÉS
 AILES
 BÉCASSEAU
 BERNACHE
 CANARD
 COLVERT
 COURLIS
 HÉRON
 MIGRATEUR
 OISEAUX
 PILET
 PLUMES
 SPATULE
 VARIABLE
 VOLER

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



RÉBUS

LECTURE

ALBUM JEUNESSE À PARTIR DE 6 ANS

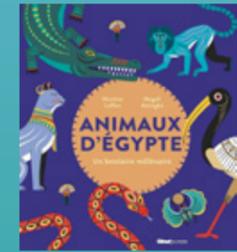


ADAM ET LE FABULEUX CIRQUE VON TRAPÈZE
 Ziga X Gombac & Maja Kastelic
 Kaléidoscope
 La famille Von Trapeze sort de l'ordinaire. Grand-père Angus avale des sabres, grand-mère Antonia crache du feu, les parents d'Adam sont funambules et ses frères et sœurs, équilibristes. Seul Adam, le petit dernier, ne montre aucun intérêt pour ce genre d'activités... Et sa famille s'interroge. Qu'est-ce qui ne tourne pas rond?

Un album tendre, aux illustrations tout en douceur avec une noble thématique: le droit à la différence. ❖ CP

Cote: K Médiathèque de Saint-Armel

ALBUM JEUNESSE À PARTIR DE 6 ANS



ANIMAUX D'ÉGYPTE: Un bestiaire millénaire
 Martine Laffon & Magali Attiogbé
 Glénat jeunesse
 L'Égypte ancienne vue sous le prisme des animaux: deux sujets forts réunis dans ce très beau bestiaire! Chat, scarabée, ibis, crocodile, bélier, grenouille! Dans l'eau, sur terre, dans les airs ou dans les maisons, à plumes, à poils ou à écailles, les animaux sont partout dans l'imagerie égyptienne: représentés sur les tombes, les sarcophages, mais aussi au cœur de la vie quotidienne, dans les maisons ou encore dans les rites funéraires, ils nous racontent la vie des Égyptiens. ❖ CP

Cote: D1 932 LAF Médiathèque de Saint-Armel

JEU DE SOCIÉTÉ ET DVD



MICRO MACRO

Blackrock Games

MicroMacro - Crime City est un jeu d'enquête coopératif. Ensemble, les joueurs résolvent 16 affaires criminelles corsées en explorant la carte de Crime City: enquêtez, trouvez des preuves et condamnez les coupables! Un œil attentif est tout aussi important qu'un talent de déduction afin de résoudre toutes les énigmes sur le grand plateau de jeu de 75 x 110 cm. Une loupe est incluse dans le jeu pour aider à trouver chaque détail.

Cote: **COO MIC**
Médiathèque de Saint-Armel



Solutions des jeux:
RÉBUS: Paon - dent - lit - uer - lait - Z' - oie - eau - mie - Grrr - As - saint - tard - m' - aille.
JEU DES 7 DIFFÉRENCES: l'écume sur la gauche, un roseau en moins en bas à gauche, un nénéfard en moins, l'oiseau du milieu a l'œil fermé, une silhouette d'oiseau a disparue, le cloché du village a disparu, à droite des roseaux en plus dans la silhouette de l'herbe.



ÉLÉMENTAIRE

Disney Pixar

Dans la ville d'Element City, le feu, l'eau, la terre et l'air vivent dans la plus parfaite harmonie. C'est ici que résident Flam, une jeune femme intrépide et vive d'esprit, au caractère bien trempé, et Flack, un garçon sentimental et amusant, plutôt suiveur dans l'âme. L'amitié qu'ils se portent remet en question les croyances de Flam sur le monde dans lequel ils vivent... ❖ CP

Cote: **EF ELE** Médiathèque de Saint-Armel

DVD À PARTIR DE 6 ANS

SUDOKU

Complétez le tableau sachant que chaque ligne, chaque colonne et chaque région (carré 3x3) ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de un à neuf.

	7		4	6	9		1	
4								7
		8					5	
9				2				3
7			3		6			5
1				4				6
		1					7	
2								9
	5		8	7	4			6

Les uns et les autres...

État civil

ILS NOUS ONT QUITTÉS

- Mme BREDANNAZ épouse SANTARELLI Simone, Georgette, Marguerite, le 3 novembre 2023
- M. LOUIS Dominique, le 18 novembre 2023
- M. LE GALL Jacques, Jean, François, Marie, le 12 décembre 2023
- Mme LE HAY épouse QUENTIN Michelle, Marie le 7 janvier 2024
- M. SAULNIER Guy, Raymond le 11 janvier 2024

ILS SE SONT MARIÉS

- M. Antoine MULON et Mme Stélie AGIUS, le 4 novembre 2023
- M. Fabien, Jean-Paul JÉGO et Mme PERROT Sandra, le 10 février 2024

Note : la Commune communique uniquement sur les naissances, mariages et PACS pour lesquels les citoyens ont autorisé la publication (arrêté au 29/02/2024).

Hommage à Pierre SINÉ



Pierrot vient de nous quitter à l'âge de 84 ans.

Saint-Armel n'avait aucun secret pour lui. Il y a passé sa plus tendre enfance, usé les bancs de l'école communale et plus tard fût agent communal des services techniques de la commune et du Hézo. Ainsi de 1981 à 2000, il a servi quatre maires de Pierre Le Joubioux à René Le Digabel.

Auparavant, pendant 26 ans, il était couvreur dans une entreprise familiale.

Ayant effectué son service militaire en Algérie, Pierrot, ancien combattant, était le porte-drapeau de Saint-Armel lors des cérémonies commémoratives.

Participant actif aux manifestations festives de l'amicale laïque et de la paroisse, il assurait systématiquement la cuisson des frites, ce qui lui valut le surnom de « Pierrot la frite ».

Courageux et discret, tes proches ont toujours apprécié ton franc parler et ton humour.

Merci Pierrot pour ton dévouement.



RÉPERTOIRE des entreprises de Saint-Armel

ALIMENTATION

• VENTE À LA FERME
Vente de viande, de légumes, d'œufs produits sur l'île.
LA FERME DE L'ÎLE DE TASCON
Christian Le Menach
Île de Tascon
02 97 26 42 13 - 06 86 40 40 61
latasconnaise@gmail.com
http://latasconnaise.e-monsite.com

AMEUBLEMENT

• MEUBLES
LA MAISON DE SOPHIE
4 clos Salomon
02 97 43 94 80

BEAUTÉ

• COIFFURE À DOMICILE
MARTINE EHANNO
26 rue Lann Borzat
02 97 43 90 46 - 06 81 86 52 01

• COIFFURE À DOMICILE
STÉPHANIE RIGOLLET
Presqu'île et environs
06 43 52 32 32
s_rigollet@yahoo.fr

CAFÉS, RESTAURANTS

• CRÉPERIE
BARA BREIZH
Mr et Mme Larcher
35 route de Penvins
02 97 26 46 52
Fermé le mercredi

• CAFÉ
CAFÉ ARMÉLOIS
Claude GUYON
7 place de l'église
02 97 26 41 01
Ouvert le vendredi, samedi, dimanche
De 18h à 20h

• CAFÉ, BOULANGERIE, PÂTISSERIE
LE MOULIN À CAFÉ
Eric Le Joubioux
1 rue de la Mairie
02 97 26 41 43
Fermé le lundi

CULTURE, LOISIRS, SPORTS, BIEN ÊTRE

• ACCOMPAGNEMENT D'ÉVÈNEMENTS, ÉDUCATION, LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL
LA PETITE GRAINE
06 88 77 00 16
http://la-petite-graine.com
festivallapetitegraine@gmail.com

• ARTISTE PLASTICIENNE
BÉA NEVOUX
17 rue Er Reusien
bea.nevoux@bleu-nuit.fr
www.beanevoux.fr

• ARTISTE PEINTRE ET DESSINATRICE
VALÉRIE JAYAT
30 rue de la Villeneuve
06 20 95 94 15
vjayat@outlook.fr

• BASE DE KAYAK
Location, randonnées sur le Golfe à la journée ou demi-journée
ARBENN KAYAK & PADDLE
85 chem. du Poulho, le Passage
06 61 33 22 59
contact@arbennkayak.fr

• ÉLEVAGE CANIN
FERME DE LASNÉ
Route du Bel Air
06.37.38.31.48
ego@orange.fr

• VOILE CROISIÈRE
Croisières de plusieurs jours, sorties à la journée sur un voilier de 14m.
EOLICA
Catherine Betton
https://eolicavoilecroisiere.wordpress.com
eolicatherine@gmail.com
06 27 41 33 39

• CABINET NATUROPATHIE ET ÉNERGIE TRADITIONNELLE CHINOISE
NETC
Corinne Laverdure
34 bis route An Aodeu
06 58 42 30 46
contact@corinnelaverdure-netc.com

EXPLOITATIONS OSTREICULTURE

• **CHRISTOPHE LE GAL**
Lasné
02 97 26 46 05

• **LE VIVIER DE RHUYS**
Yannick Pierre
98 route de Tascon
02 97 26 45 07

• **LES PARCS DU PASSAGE**
Yannick Le Joubioux
Le Passage
02 97 26 48 57

HÉBERGEMENTS

• CHAMBRE D'HÔTE
FLEUR DE MER
Nathalie Retail
2 route Corn Vras
02 97 69 85 24 - 06 06 43 73 85

• GÎTES-MAISONS
GÎTE LE QUERRE
Mme et Mr Le Querre
10 route du Bondro en Lasné
02 97 43 90 42
lequerre@wanadoo.fr

• GÎTES-MAISONS
GÎTE PITOIS
Gaston Pitois
38 route de Penvins
06 75 07 04 94

• GÎTES-MAISONS
GÎTE ROUILLEC
Eugène Rouillec
30 route de la Côte
02 97 26 46 03
j.rouillec@wanadoo.fr

• GÎTES-MAISONS
MEUBLÉ ÎLE DE TASCON
Christian Le Menach
02 97 26 42 13 - 06 86 40 40 61
lemenach.christian@neuf.fr
http://latasconnaise.e-monsite.com

• HÔTEL ***
LE CHEVALIER GAMBETTE,
19 route de Saint-Colombier
02 97 43 94 03
www.hotelchevaliergambette.fr

IMMOBILIER, BÂTIMENT, TRAVAUX PUBLICS

• ARCHITECTE
ATELIER ARCH'IS
SARL d'architecture Isabelle Claux
18 route du Pissac
02 97 47 65 73 - 06 32 50 09 48
iclaux@hotmail.fr

• COUVREUR
Travaux de couverture, zinguerie, ramonage
CHRISTOPHE LE SCIELLOUR
13 rue Eur Résien
02 97 41 93 20 - 06 26 59 35 83

• MAÇONNERIE DE JARDIN
Pose et taille de pierres, béton désactivé, terrasse, clôture
SIMON KOLARIK
06 16 07 87 06
kolariksimon@gmail.com

JARDINAGE

• ARBORISTE GRIMPEUR
Élagage, entretiens des arbres
LOUIS CARBONNIER
06 44 09 04 52
louis.carbonnier@gmail.com

• HORTICULTEUR ET PRODUCTEUR DE PLANTS MARAÎCHERS
LES SERRES DE SAINT-ARME
Le Clos Sapin
02 97 26 40 87

• PAYSAGISTE
ROLAND JOUAN
La vache enragée
02 97 26 47 08

• PAYSAGISTE
SCEA TASCONAISE
M Le Menach
Île de Tascon
02 97 26 42 13

SERVICES

• ATELIER DE RÉPARATION DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE À VENT
AVEL PEWAR
Judikaël Mauffret
19 rue de la Villeneuve
07 81 29 75 13
contact@avelpewar.com

• CABINET D'ASSURANCE
Agent général d'assurances AXA prévoyance et patrimoine
ISABELLE GELLEZ PAHAUT
07 49 11 80 18
Isabelle.gellez.a2p@axa.fr

• CONCEPTION DE SITE INTERNET
ASKJAWEB
Muriel San-Jaime
22 route du Pusmen
09 71 20 52 77
www.askjaweb.com

• HISTORIENNE
Généalogie, biographies, papiers de famille
ISABELLE MATAMOROS
29 route de Tascon
06 88 90 97 67
www.isabelle-matamoros.fr

• MANUCURE ET SOIN DES PIEDS
Ô BOUT DES DOIGTS
Anne-Sophie Fruchaud
34 rue de la Villeneuve
06 72 00 54 50

• PETITS TRAVAUX INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS (GESU)
YVES LE JOUBIUX
06 86 21 97 05

• PHOTOS ET VIDÉOS
STUDIO 4K
Isabelle et Julien Chanal
29 route de la côte
02 97 01 04 28 - 06 61 87 52 88
info@studio4k.f
www.studio4k.fr
www.isabellechanal.fr

• SERVICE À LA PERSONNE / ENTRETIEN DE JARDIN (50% crédit d'impôts)
SARL AGAPANTHE
Route de Kerperdrix
02 97 43 94 54

SANTÉ

• AIDE À LA PERSONNE
ADMR CORRESPONDANT : MARIE-THÉRÈSE EHANNO
02 97 47 59 64

• INFIRMIERS
LAURENCE CLAUDE, CHARLY THÉBAUD
02 97 41 35 92

• SERVICE DE SOINS À DOMICILE
EPHAD DE SARZEAU
02 97 42 13 17

SERVICES AUX PUBLICS

MICRO-CRÈCHE
Julie Rigot-Ribeiro
1 rue Lann Borzat
02 97 62 74 46

DOMICILE PARTAGÉ
1 rue Trottenec
02 97 26 40 72

BOITE À LIVRES
Place de la mairie

CABANE À LIVRES
Route de Tascon

Merci de vos contributions pour la mise à jour, ajouts et suppressions des informations contenues sur cette page contact-mairie@saint-armel.fr

RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉLUS

Merci de prendre rendez-vous auprès
du secrétariat de la mairie au **02 97 26 40 72**
par mail : contact-mairie@saint-armel.fr

Anne TESSIER-PÉTARD

La Maire

Le matin en semaine, sur rendez-vous

Philippe TRÉMOUREUX

1^{er} adjoint

Administration, finances,
ressources humaines

Le lundi et vendredi, le matin sur rendez-vous

Nathalie LE BOULICAUT

2^{ème} adjointe

Affaires sociales et scolaires

Le mercredi après-midi sur rendez-vous

Yann JOUBIUX

3^{ème} adjoint

Travaux et environnement

Dans la semaine sur rendez-vous

Brigitte LE GALO

4^{ème} adjoint

Transition écologique et biodiversité

Le mercredi et jeudi matin sur rendez-vous

COLLECTE ENCOMBRANTS EN PORTE À PORTE

S'inscrire auprès du Service
Déchets de Vannes Agglomération
au **02 97 68 33 81**

DÉCHETTERIES

DÉCHETTERIE BODÉRIN

Horaires d'été (d'avril à octobre):

Ouverte le lundi, mardi, mercredi, vendredi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 17h50

Le samedi en continu de 9h30 à 17h50

Le dimanche de 9h30 à 11h50

Fermée le jeudi

SAINT-GILDAS-DE-RHUYS

Horaires d'été (d'avril à octobre):

Ouverte le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi
de 9h30 à 11h50 et de 14h30 à 17h50

et le samedi en continu de 9h30 à 17h50

Fermée le dimanche

HEURES D'OUVERTURE DE LA MAIRIE

Tous les matins du lundi au vendredi,
de 9h à 12h

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-ARMEL

informations pratiques

mediatheque.saint.armel@gmvagglo.bzh

18 route de la Côte, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 43 97 53



30 Rue de la Mairie, 56450 SAINT-ARMEL

02 97 26 40 72

contact-mairie@saint-armel.fr



Vous souhaitez faire partager aux Armélois un récit, nous soumettre un article,
un portrait ou des photos? N'hésitez pas à contacter la rédaction du Prozat
via le mail de la mairie : contact-mairie@saint-armel.fr

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS PRATIQUES ET
L'ACTU DE VOTRE COMMUNE SUR LE WEB.

www.mairie-saint-armel.fr